



Согласовано:
Директор МБУ "Гимназия № 39"
(младшая) (ул. Громовой, 42 А)
Гранченко Дмитрий

Викторович

МЕНЮ

на 10.03.2025

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 4942 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 110 | 15,68 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 48,84 |
| ТТК | 16323 | Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр | 20/25 | 26,00 | 6,75 | 6,92 | 12,85 | 140,67 |
| Таб №4/96 | 5376 | Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 32,00 | 8,57 | 8,64 | 39,82 | 271,32 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |

Итого: 560 78,68 15,76 16,00 78,42 527,01
Итого ХЕ: 6,54

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс. | 50 | 45,00 | 7,04 | 19,80 | 0,19 | 207,12 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20084 | Печенье Овсяное Печенье овсяное | 23 | 6,00 | 1,38 | 0,83 | 14,49 | 70,93 |
| ПП | 17038 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 50 | 5,10 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |

Итого: 473 70,10 17,82 26,68 90,13 678,28
Итого ХЕ: 7,51

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс. | 50 | 45,00 | 7,04 | 19,80 | 0,19 | 207,12 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20084 | Печенье Овсяное Печенье овсяное | 23 | 6,00 | 1,38 | 0,83 | 14,49 | 70,93 |
| ПП | 17038 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 50 | 5,10 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |

Итого: 473 70,10 17,82 26,68 90,13 678,28
Итого ХЕ: 7,51

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 12131 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 85 | 21,42 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 |
| ТТК | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс. | 50 | 45,00 | 7,04 | 19,80 | 0,19 | 207,12 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20084 | Печенье Овсяное Печенье овсяное | 23 | 6,00 | 1,38 | 0,83 | 14,49 | 70,93 |
| ПП | 17038 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 50 | 5,10 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |

Итого: 558 91,52 18,16 26,94 98,89 717,02
Итого ХЕ: 8,24

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 12131 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 85 | 21,42 | 0,34 | 0,26 | 8,76 | 38,74 |
| ТТК | 19743 | Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное Изделие кулинарное мясное "Крокетбол" / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс. | 50 | 45,00 | 7,04 | 19,80 | 0,19 | 207,12 |

| | | | | | | | | |
|--------|-------|--|-----|------|------|------|-------|--------|
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 9,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
|--------|-------|--|-----|------|------|------|-------|--------|

| | | | | | | | | |
|------------------|-------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20084 | Печенье Овсяное Печенье овсяное | 23 | 6,00 | 1,38 | 0,83 | 14,49 | 70,93 |
| ПП | 17038 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 50 | 5,10 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Итого: | | | 558 | 91,52 | 18,16 | 26,94 | 98,89 | 717,02 |
| Итого ХЕ: | | | | | 8,24 | | | |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 1888 | Огурец солёный Огурцы соленые | 20 | 4,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 12,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 49,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20266 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,10 | 1,40 | 0,22 | 8,66 | 42,22 |
| Итого: | | | 660 | 87,10 | 28,02 | 29,65 | 84,79 | 724,39 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,07 | | | |

класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 1888 | Огурец солёный Огурцы соленые | 20 | 4,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,18 |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 12,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 49,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20266 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 20 | 2,10 | 1,40 | 0,22 | 8,66 | 42,22 |
| Итого: | | | 660 | 87,10 | 28,02 | 29,65 | 84,79 | 724,39 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,07 | | | |

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 18501 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 95 | 17,97 | 0,86 | 0,19 | 7,70 | 35,91 |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 12,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 49,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 13996 | Слойка с ветчиной и сыром Слойка с ветчиной и сыром п/ф 44г. / Яйцо свежее | 35 | 24,00 | 4,52 | 8,43 | 13,49 | 147,91 |
| ПП | 17038 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 50 | 5,17 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
| Итого: | | | 800 | 128,14 | 35,63 | 38,43 | 121,57 | 981,01 |
| Итого ХЕ: | | | | | 10,13 | | | |

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 148/96 | 15830 | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 12,00 | 10,94 | 11,88 | 12,90 | 202,26 |
| ТТК | 18963 | Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное | 70 | 49,00 | 11,80 | 12,03 | 10,80 | 198,64 |
| 460/2013 Самар.обл. | 6069 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 15,00 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | | | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 13996 | Слойка с ветчиной и сыром Слойка с ветчиной и сыром п/ф 44г. / Яйцо свежее | 35 | 24,00 | 4,52 | 8,43 | 13,49 | 147,91 |

| | | | | | | | | |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|--------|
| пп | 17038 | Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте | 50 | 5,17 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|--------|

Итого: 705 110,17 34,78 38,24 113,88 945,10
Итого ХЕ: 9,49

Зав. производство: М. А.

Ответственный: _____ /
СанПин 2.3/2 _____



Россия, 445043, ж. о. с. Шьятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru