



Викторович

МЕНЮ

на 06.03.2025

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых

	Код	Hausananana.	Выход	Цена	Пищевая ценность				
	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	80	12,68	0,32	0,32	7,84	35,52	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	31,00	8,57	7,64	42,52	273,12	
ттк	19303	Напиток сывороточный напиток сывороточный в асс.	200	24,00	0,06	0,10	19,00	88,00	
ттк	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) мясо прессованное	10	7,00	0,12	0,21		2,35	
пп	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04	
		Итог	o: 530	78.68	11.73	8.55	86.58	481.03	

Итого ХЕ:

7,22

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11

класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование		Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	элюда	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	20290	Бутерброд с сыром (батон в асс.) _{Батон / Сыр}	15/20	19,10	5,10	5,15	10,28	107,88
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ттк	20429	Печенье Сахарное 2шт. Печенье сахарное	24	5,00	1,80	2,35	17,86	99,79
		Итого	. 264	70.10	17 97	21 38	45.15	451 21

3,76

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник		Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур			гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	20298	Бутерброд с сыром (батон в асс.) _{Батон / Сыр}	15/20	19,10	5,10	5,15	10,28	107,88
284/96	1740	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ттк	20429	Печенье Сахарное 2шт. Печенье сахарное	24	5,00	1,80	2,35	17,86	99,79

Итого:

70,10

364

17.97 3,76

21.38

45.15

451.21

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Ч Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12251	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	105	26,42	0,42	0,32	10,82	47,84
	20298	Бутерброд с сыром (батон в асс.) _{Батон / Сыр}	15/20	19,10	5,10	5,15	10,28	107,88
284/96	1748	Омлет натуральный яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
		Ито	O: 445	91,52	16,59	19,35	38,11	399,26

Итого ХЕ:

3.18

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многолетных семей обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		ая ценность	ность	
рецептур	блюда	ода	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12231	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	105	26,42	0,42	0,32	10,82	47,84
	20290	Бутерброд с сыром (батон в асс.) _{Батон / Сыр}	15/20	19,10	5,10	5,15	10,28	107,88
284/96	1740	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18

Итого: Итого ХЕ:

445

91,52

16.59 3,18

19.35

38,11 399.26

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	HANNOHORAHNO	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	ур блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне							
110/96	168	Бульон куриный (суп. набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	21,00	1,66	4,06	11,02	87,26	
TTK	19854	Котлеты Пикник	50	36,00	5,20	14,80	5,20	174,80	
		Котлеты Пикник / Масло растительное	00	00,00	0,20	14,00	0,20	174,00	
472/96	14275	Картофельное пюре	130	22.00	2,92	4,43	19,15	128,19	
2.00		Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	22,00	2,02	7,70	10,10	120,10	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5.00			14,97	66,18	
020/001.	200	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,57	00,10	
ПП	1/588	Хлеб пшеничный	25	3,10	1.99	0,20	12,30	58,96	
		Хлеб в ассортименте	20	5,10	1,00	0,20	12,00	30,30	
		Итого:	605	87,10	11,77	23,49	62,64	515,39	
		Итого ХЕ:			5,22				

8.87

.

•	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне							
110/96	168	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Маспо растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	21,00	1,66	4,06	11,02	87,26	
ТТК	19854	Котлеты Пикник котлеты Пикник / Масло растительное	50	36,00	5,20	14,80	5,20	174,80	
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	22,00	2,92	4,43	19,15	128,19	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
пп	17588	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	25	3,10	1,99	0,20	12,30	58,96	
		Итого: Итого XE:	605	87,10	11,77 5,22	23,49	62,64	515,39	

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	наименование г	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	р блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) ^{Апельсины} свежие	80	17,97	0,72	0,16	6,48	30,24
		Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне						
110/96		Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Маспо растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	21,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	19854	Котлеты Пикник котлеты Пикник / Масло растительное	50	36,00	5,20	14,80	5,20	174,80
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	22,00	2,92	4,43	19,15	128,19
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
TTK №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	20,00	6,35	4,90	24,39	167,06
пп	17588	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	25	3,10	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	17092	Хлеб ржаной хлеб в ассортименте	30	3,07	2,10	0,33	12,99	63,33
	•	Итого:	765	128,14	20,94	28,88	106,50	776,02

Итого ХЕ:

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)

которых, принимает участие в специальной военной операции Сборник Выход Цена Пищевая ценность Код Наименование блюда рецептур гр. руб. Белки Жиры Углеводы Ккалл Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лух репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль 110/96 200 4,06 11,02 87,26 168 21,00 1,66 йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист Котлеты Пикник 19854 36,00 5,20 14,80 5,20 174,80 TTK 50 отлеты Пикник / Масло растительное Картофельное пюре 128.19 472/96 14275 130 22.00 2.92 4.43 19.15 Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная Чай с сахаром 628/96г. 259 200 5,00 14,97 66,18 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок Сырная палочка 167,06 TTK №5,13 1110 20,00 6,35 4,90 24,39 . Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессова 50 Соль йодированная / Масло растите Хлеб пшеничный 25 ПП 17588 3.10 1,99 0,20 12,30 58,96 Хлеб в ассортименте Хлеб ржаной 30 0,33 12,99 3,07 2,10 63,33 Итого: 685 110,17 20,22 28,72 100,02 745,78

Итого XE: 8,33

