



Согласовано:
Директор МБУ "Гимназия № 39"
(младшая) (ул. Громовой, 42 А)
Гранченко Дмитрий

Викторович

МЕНЮ

на 05.03.2025

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	13,68	0,40	0,40	11,30	50,40
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
Итого:			500	78,68	8,66	13,76	88,25	511,51
Итого ХЕ:					7,35			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,10	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
Итого:			373	70,10	5,39	12,38	75,10	433,39
Итого ХЕ:					6,26			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по
11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,10	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
Итого:			373	70,10	5,39	12,38	75,10	433,39
Итого ХЕ:					6,26			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	21,42	0,72	0,18	6,75	31,50
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,10	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
Итого:			463	91,52	6,11	12,56	81,85	464,89
Итого ХЕ:					6,82			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	7092	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	90	21,42	0,72	0,18	6,75	31,50
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженой: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	58,00	3,95	11,49	47,23	308,16
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,10	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	20084	Печенье Овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93

		Печенье овсяное	50	9,00	1,00	9,00	11,10	10,00
Итого:			463	91,52	6,11	12,56	81,85	464,89
Итого ХЕ:					6,82			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей Спагетти (макарон) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	17037	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	35	4,10	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			635	87,10	20,46	20,34	70,74	547,85
Итого ХЕ:					5,90			

класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей Спагетти (макарон) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	17037	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	35	4,10	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:			635	87,10	20,46	20,34	70,74	547,85
Итого ХЕ:					5,90			

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)
которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей Спагетти (макарон) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	13996	Слойка с ветчиной и сыром Слойка с ветчиной и сыром п/ф 44г. / Яйцо свежее	35	24,00	4,52	8,43	13,49	147,91
ТТК	19947	Сок Сады Придонья в асс.125гр. Сок Сады Придонья яблочный 0,125л	125	18,00			14,75	59,00
ПП	17588	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	25	3,14	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			785	128,14	24,52	28,58	96,13	739,84
Итого ХЕ:					8,01			

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)
которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей Спагетти (макарон) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10,00	0,24	0,10	18,35	75,26
ТТК	13996	Слойка с ветчиной и сыром Слойка с ветчиной и сыром п/ф 44г. / Яйцо свежее	35	24,00	4,52	8,43	13,49	147,91
ПП	17588	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	25	3,17	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:			660	110,17	24,52	28,58	81,38	680,84
Итого ХЕ:					6,78			

Зав.производства _____ М. А.

Ответственный за питание _____ /
СанПиН 2.3/2.3.2.598-20

Россия, 445043, _____, _____, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

