OU=Директор, O="МБУ "" Гимназия № 39""", CN= Гранченко Дмитрий Викторович, E=school39@edu.tgl.ru
00e54ec70de4dcae76
2025.03.04 06:41:53+04'00'

Согласовано:
Директор МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)
_____Гранченко Дмитрий Викторович

МЕНЮ

на 04.03.2025

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	24,68	0,38	0,29	9,79	43,29
Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	200	42,00	8,22	10,60	43,05	300,53
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
		Итого:	**530**	**78,68**	**11,29**	**11,97**	**84,21**	**489,71**
		Итого ХЕ:			**7,02**			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8176	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	65	16,10	0,26	0,20	6,70	29,64
Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	200	42,00	8,22	10,60	43,05	300,53
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
		Итого:	**500**	**70,10**	**11,17**	**11,88**	**81,12**	**476,06**
		Итого ХЕ:			**6,76**			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8176	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	65	16,10	0,26	0,20	6,70	29,64
Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	200	42,00	8,22	10,60	43,05	300,53
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
		Итого:	**500**	**70,10**	**11,17**	**11,88**	**81,12**	**476,06**
		Итого ХЕ:			**6,76**			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8777	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	145	37,52	0,58	0,44	14,94	66,04
Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	200	42,00	8,22	10,60	43,05	300,53
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
		Итого:	**580**	**91,52**	**11,49**	**12,12**	**89,36**	**512,46**
		Итого ХЕ:			**7,45**			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8777	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	145	37,52	0,58	0,44	14,94	66,04
		Макароны отварные с мясом прессованным и томатом						

Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	200	42,00	8,22	10,60	43,05	300,53
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30

ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,00	2,63	1,02	17,99	91,60
		Итого:	**580**	**91,52**	**11,49**	**12,12**	**89,36**	**512,46**
		Итого ХЕ:			**7,45**			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	19,00	9,08	10,61	7,74	162,76
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	44,00	9,09	8,72	7,86	146,28
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	17,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20266	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,40	0,22	8,66	42,22
		Итого:	**575**	**87,10**	**21,77**	**22,99**	**53,93**	**516,00**
		Итого ХЕ:			**4,49**			

[illegible] класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	19,00	9,08	10,61	7,74	162,76
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	44,00	9,09	8,72	7,86	146,28
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	17,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20266	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,40	0,22	8,66	42,22
		Итого:	**575**	**87,10**	**21,77**	**22,99**	**53,93**	**516,00**
		Итого ХЕ:			**4,49**			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	17,97	0,72	0,16	6,48	30,24
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	19,00	9,08	10,61	7,74	162,76
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	44,00	9,09	8,72	7,86	146,28
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	17,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	20341	Слойка с творогом Слойка с творогом п/ф 60г заморож.(ТМтворог обезж) / Яйцо свежее	50	23,07	0,10	0,10		1,34
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20266	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,40	0,22	8,66	42,22
		Итого:	**705**	**128,14**	**22,59**	**23,25**	**60,41**	**547,59**
		Итого ХЕ:			**5,03**			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	19,00	9,08	10,61	7,74	162,76
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	44,00	9,09	8,72	7,86	146,28
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	17,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	20341	Слойка с творогом Слойка с творогом п/ф 60г заморож.(ТМтворог обезж) / Яйцо свежее	50	23,07	0,10	0,10		1,34
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ТТК	20266	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,40	0,22	8,66	42,22

Итого:	**625**	**110,17**	**21,87**	**23,09**	**53,93**	**517,35**
Итого ХЕ:			**4,49**			

Зав.производством Головина М. А.

Ответственный за питание________________________________/
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru