



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 26.02.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	15362	Каша молочная ячневая с сахаром и маслом Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	4,87	4,86	22,72	154,09
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко / Сахар	180	3,68	3,82	15,35	110,50

Итого: 10,84 13,17 53,56 376,15

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0,05 0,08 14,25 66,00

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14807	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	5,23	5,32	14,15	125,39
	15817	Биточки рубленые Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	70	9,10	12,71	11,00	194,81
	15515	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	130	3,10	4,74	12,96	106,85
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	94,18
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34

Итого: 22,73 26,03 80,61 695,55

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	14730	Салат из моркови с яблоками и сахаром Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар	60	0,65	0,11	5,37	25,13
ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0,28	0,28	6,86	31,08
	15870	Пудинг из творога с яблоками Дружба Ванилин / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Сметана / Сухари панировочные / Яблоки свежие / Яйцо куриное столовое шт	120	17,62	14,67	20,24	283,49
	14648	Повидло порционное Повидло	20	0,08		13,13	52,84
	14775	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода	180	0,12	0,03	0,02	0,85
	13651	Вафли в асс 18 г.		1,03	5,22	11,16	95,72

Итого: 19,78 20,31 56,79 489,11

Всего: 53,40 59,60 205,21 1 626,80

Зав.производством

Ответственный за производство: _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru