



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Гранченко  
Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 18.02.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|        |       |                                                                            |      |       |       |       |        |
|--------|-------|----------------------------------------------------------------------------|------|-------|-------|-------|--------|
|        | 14728 | Батон с маслом<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное               | 30/5 | 2,29  | 4,50  | 15,49 | 111,56 |
|        | 13097 | Десерт фруктовый яблоко<br>Яблоки свежие местные д/с                       | 80   | 0,32  | 0,32  | 7,84  | 35,52  |
|        | 14638 | Омлет натуральный<br>Яйцо С-2 / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая | 100  | 10,51 | 13,21 | 1,92  | 168,61 |
|        | 14581 | Какао с молоком<br>Какао / Молоко / Сахар                                  | 180  | 3,68  | 3,82  | 15,35 | 110,50 |
| Итого: |       |                                                                            |      | 16,80 | 21,85 | 40,60 | 426,19 |

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                         |     |      |      |      |       |
|--------------------|-------|-------------------------|-----|------|------|------|-------|
| 401/2014 Дели плюс | 12821 | Ряженка<br>Ряженка 1 л. | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,47 | 78,39 |
| Итого:             |       |                         |     | 4,47 | 3,85 | 6,47 | 78,39 |

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|          |       |                                                                                                                                                                                                                      |     |       |       |       |        |
|----------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
|          | 15236 | Витаминный стол С (лук,чеснок)<br>Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с                                                                                                                                                      | 5   | 0,21  | 0,02  | 1,01  | 5,05   |
|          | 14099 | Салат Бурячок<br>Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свекла свежая п/ф / Яблоки свежие местные д/с                                                                            | 40  | 0,83  | 2,50  | 4,00  | 41,74  |
|          | 14760 | Суп крестьянский с крупой на курином бульоне<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф   | 200 | 5,97  | 7,76  | 11,25 | 138,71 |
|          | 15217 | Пудинг рыбный запеченный (навага)<br>Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Молоко / Мука в/с / Сахар / СМ/Р Навага б/г / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт | 75  | 14,46 | 5,13  | 4,80  | 123,21 |
|          | 15392 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая                                                                                                                                         | 130 | 2,86  | 4,37  | 19,15 | 127,38 |
| 372/2014 | 12867 | Компот из яблок<br>Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие                                                                                                                                                   | 180 | 0,16  | 0,16  | 11,18 | 46,86  |
|          | 671   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                   | 25  | 2,13  | 0,25  | 13,92 | 66,45  |
| ТТК      | 12846 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                         | 30  | 2,04  | 0,39  | 11,94 | 59,43  |
| Итого:   |       |                                                                                                                                                                                                                      |     | 28,66 | 20,58 | 77,24 | 608,82 |

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                                                                                                                                                                               |     |       |       |        |          |
|--------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|
|                    | 15535 | Икра кабачковая (консерв)<br>Икра кабачковая                                                                                                                                  | 40  | 0,80  | 3,74  | 3,23   | 49,77    |
| 298/14 ДеЛи плюс   | 15850 | Голубцы ленивые из говядины с рисом<br>Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Рис / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт | 80  | 5,48  | 6,58  | 5,88   | 104,66   |
| 317/2014 ДеЛи плюс | 15847 | Макароны отварные<br>Макаронные изделия / Масло растительное / Вода                                                                                                           | 130 | 4,85  | 5,07  | 31,09  | 189,39   |
|                    | 14775 | Чай без сахара<br>Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода                                                                                                                 | 180 | 0,12  | 0,03  | 0,02   | 0,85     |
|                    | 13651 | Вафли в асс 18 г.                                                                                                                                                             |     | 1,03  | 5,22  | 11,16  | 95,72    |
|                    | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                            | 20  | 1,72  | 0,26  | 9,04   | 45,38    |
| Итого:             |       |                                                                                                                                                                               |     | 14,00 | 20,90 | 60,43  | 485,76   |
| Всего:             |       |                                                                                                                                                                               |     | 63,92 | 67,17 | 184,74 | 1 599,15 |

Зав.производством

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: [gamma\\_ps@mail.ru](mailto:gamma_ps@mail.ru)

