



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 14.02.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|-----------|--|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Завтрак 1 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| | 15365 | Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 150/5/2 | 4,48 | 6,83 | 23,10 | 171,79 |
| | 14633 | Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар | 150 | 2,30 | 2,40 | 12,23 | 79,74 |
| Итого: | | | | 9,50 | 14,94 | 45,68 | 355,19 |
| Завтрак 2 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| | 15439 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого: | | | | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Обед 1 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| | 15236 | Витаминный стол С (лук, чеснок) Лук репчатый п/ф / Чеснок д/с | 5 | 0,21 | 0,02 | 1,01 | 5,05 |
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 |
| | 14895 | Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 4,48 | 5,82 | 8,43 | 104,03 |
| | 15844 | Азу из говядины Я Говядина 1 сорт / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Огурцы соленые д/с / Соль пищевая / Томатная паста / Чеснок д/с | 30/100 | 10,60 | 11,89 | 12,89 | 200,95 |
| | 14831 | Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода | 150 | 0,11 | 0,01 | 5,35 | 21,94 |
| | 12806 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 30 | 2,58 | 0,39 | 13,56 | 68,07 |
| ТТК | 12822 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 | 39,62 |
| Итого: | | | | 19,93 | 20,83 | 52,73 | 478,08 |
| Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| | 13097 | Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |
| | 14118 | Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие | 40 | 0,44 | 0,08 | 3,58 | 16,75 |
| | 15868 | Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Яйцо куриное столовое шт | 100/10 | 14,72 | 7,19 | 33,99 | 259,55 |
| | 14670 | Чай с сахаром / Сахар / Вода | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 |
| | 15387 | Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,16 |
| Итого: | | | | 17,02 | 9,56 | 67,28 | 423,19 |
| Всего: | | | | 46,50 | 45,41 | 179,94 | 1 322,46 |

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru