



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 07.02.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15568	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,93	4,22	25,83	156,99
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				7,99	11,40	45,33	315,82
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:				0,05	0,08	14,25	66,00
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
	13874	Салат Здоровье Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,70	7,34	2,77	79,94
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	150	5,06	6,37	8,59	111,97
276/2014 ДеЛи плюс	15829	Жаркое по-домашнему из говядины Говядина 1 сорт / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Лавровый лист д/с	25/125	10,31	11,01	22,42	230,00
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2,77	0,35	16,91	81,83
	15332	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	35	2,38	0,46	13,93	69,34
Итого:				21,36	25,59	80,68	638,49
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52
41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	40	0,50	0,04	4,65	20,92
	15873	Пудинг из творога с молоком сгущ. Дружба Ванилин / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Изюм д/с / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Сметана / Сухари панировочные / Яйцо куриное столовое шт	100/10	17,83	8,38	24,43	196,76
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
Итого:				20,19	10,71	51,81	336,67
Всего:				49,59	47,78	192,07	1 356,98

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru