



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Гранченко  
Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 06.02.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

|                   |       |                                                                                 |      |       |       |       |        |
|-------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------|------|-------|-------|-------|--------|
| 2/2011 Дели принт | 12797 | Батон с маслом<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное                    | 20/5 | 1,54  | 4,21  | 10,35 | 85,39  |
|                   | 14805 | Яйцо вареное<br>Яйцо С-1                                                        | 20   | 2,55  | 2,30  | 0,15  | 31,50  |
|                   | 14810 | Суп молочный геркулесовый<br>Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар | 150  | 4,16  | 5,01  | 11,71 | 108,56 |
|                   | 14633 | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар          | 150  | 2,30  | 2,40  | 12,23 | 79,74  |
| Итого:            |       |                                                                                 |      | 10,55 | 13,91 | 34,44 | 305,19 |

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

|                    |       |                    |     |      |      |      |       |
|--------------------|-------|--------------------|-----|------|------|------|-------|
| 401/2014 Дели плюс | 12810 | Кефир<br>Кефир 1л. | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |
| Итого:             |       |                    |     | 4,47 | 3,85 | 6,16 | 77,15 |

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

|        |       |                                                                                                                                                                       |     |       |       |       |        |
|--------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
|        | 14060 | Икра морковная<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста                                                                 | 40  | 0,72  | 2,04  | 4,08  | 37,58  |
|        | 14682 | Суп гороховый на кур.бульоне<br>Вода / Горох / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Масло растительное / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 6,06  | 2,75  | 11,89 | 96,52  |
|        | 15494 | Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом<br>Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное                                         | 150 | 20,21 | 13,70 | 34,40 | 341,74 |
|        | 14831 | Напиток лимонный<br>Лимон свежий / Сахар / Вода                                                                                                                       | 150 | 0,11  | 0,01  | 5,35  | 21,94  |
|        | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                    | 20  | 1,72  | 0,26  | 9,04  | 45,38  |
| ТТК    | 12822 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                          | 20  | 1,36  | 0,26  | 7,96  | 39,62  |
| Итого: |       |                                                                                                                                                                       |     | 30,18 | 19,03 | 72,71 | 582,78 |

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

|                    |       |                                                                                                                                                                                                                                        |     |       |       |        |          |
|--------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|----------|
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы<br>Масло растительное / Свекла свежая п/ф                                                                                                                                                                              | 40  | 0,60  | 2,44  | 3,52   | 38,42    |
| ТТК                | 12833 | Десерт фруктовый (яблоко )<br>Яблоки свежее местное                                                                                                                                                                                    | 60  | 0,24  | 0,24  | 5,88   | 26,64    |
|                    | 15493 | Биточки рыбные с овощами запеченные пбг (навага)<br>/ Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Молоко / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / СМ/Р Навага б/г / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Сыр / Яйцо куриное столовое шт | 60  | 12,36 | 6,76  | 5,35   | 131,73   |
| 472/96             | 12841 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая                                                                                                                                                           | 100 | 2,20  | 3,39  | 14,72  | 98,15    |
|                    | 14670 | Чай с сахаром<br>/ Сахар / Вода                                                                                                                                                                                                        | 150 | 0,04  | 0,01  | 6,99   | 28,21    |
|                    | 14019 | Крендель сахарный<br>Мука в/с / Сахар / Масло растительное / Яйцо куриное столовое шт / Соль пищевая / Дрожжи сухие / Молоко / Масло растительное                                                                                      | 30  | 2,43  | 4,37  | 18,75  | 124,00   |
|                    | 14617 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                                     | 15  | 1,29  | 0,20  | 6,78   | 34,04    |
| Итого:             |       |                                                                                                                                                                                                                                        |     | 19,15 | 17,40 | 62,00  | 481,19   |
| Всего:             |       |                                                                                                                                                                                                                                        |     | 64,34 | 54,19 | 175,31 | 1 446,31 |

Зав.производством

Ответственный за производство: \_\_\_\_\_  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru