



Согласовано:  
Директор МБУ "Гимназия № 39"  
(младшая) (ул. Громовой, 42 А)  
Гранченко Дмитрий

Викторович

## МЕНЮ

на 21.02.2025

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                            | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                         |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96           | 10185        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                      | 70           | 10,00        | 0,28             | 0,28  | 7,91     | 35,28  |
| ТТК                 | 19923        | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль<br>йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150       | 54,00        | 6,20             | 8,98  | 30,11    | 226,08 |
| ТТК                 | 5295         | Булочка с маком<br>Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи<br>прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)      | 50           | 5,68         | 4,31             | 1,87  | 29,72    | 152,95 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                             | 200          | 5,00         |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| пром                | 2974         | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                        | 40           | 4,00         | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                         | 540          | 78,68        | 13,83            | 11,45 | 102,39   | 574,25 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                         |              |              | 8,53             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11  
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                            | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                         |              |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96          | 16660        | Десерт фруктовый (яблоко )<br>Яблоки свежие местные д/с                                                                                                                                 | 60           | 9,10         | 0,24             | 0,24 | 5,88     | 26,64  |
| ТТК                 | 19923        | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль<br>йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150       | 54,00        | 6,20             | 8,98 | 30,11    | 226,08 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                             | 200          | 5,00         |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ПП                  | 12649        | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                   | 20           | 2,00         | 1,52             | 0,16 | 9,84     | 46,88  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                         | 460          | 70,10        | 7,96             | 9,38 | 60,80    | 365,78 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                         |              |              | 5,07             |      |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по  
11 класс

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                            | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                         |              |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96          | 16660        | Десерт фруктовый (яблоко )<br>Яблоки свежие местные д/с                                                                                                                                 | 60           | 9,10         | 0,24             | 0,24 | 5,88     | 26,64  |
| ТТК                 | 19923        | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль<br>йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150       | 54,00        | 6,20             | 8,98 | 30,11    | 226,08 |
| 628/96г.            | 259          | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                             | 200          | 5,00         |                  |      | 14,97    | 66,18  |
| ПП                  | 12649        | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                   | 20           | 2,00         | 1,52             | 0,16 | 9,84     | 46,88  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                         | 460          | 70,10        | 7,96             | 9,38 | 60,80    | 365,78 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                         |              |              | 5,07             |      |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных  
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                            | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                         |              |              | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96           | 10185        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                      | 70           | 10,00        | 0,28             | 0,28  | 7,91     | 35,28  |
| ТТК                 | 19923        | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль<br>йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150       | 54,00        | 6,20             | 8,98  | 30,11    | 226,08 |
| ТТК                 | 5295         | Булочка с маком<br>Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи<br>прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)      | 50           | 5,68         | 4,31             | 1,87  | 29,72    | 152,95 |
| 642/96:693/200<br>4 | 3149         | Какао с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар песок / какао порошок                                                                                                                          | 200          | 19,84        | 3,87             | 4,20  | 25,78    | 156,40 |
| ПП                  | 12649        | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                   | 20           | 2,00         | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:              |              |                                                                                                                                                                                         | 520          | 91,52        | 16,18            | 15,49 | 103,36   | 617,59 |
| Итого ХЕ:           |              |                                                                                                                                                                                         |              |              | 8,61             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из  
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник<br>рецептур | Код<br>блюда | Наименование                                                                                                                                                                            | Выход<br>гр. | Цена<br>руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|---------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|------------------|------|----------|--------|
|                     |              |                                                                                                                                                                                         |              |              | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96           | 10185        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее местное                                                                                                                                      | 70           | 10,00        | 0,28             | 0,28 | 7,91     | 35,28  |
| ТТК                 | 19923        | Жаркое по-домашнему из филе цыплят (котл.мясо птицы)<br>Картофель п/ф / Котлетное мясо птицы д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль<br>йодированная / Томатная паста в асс. | 30/150       | 54,00        | 6,20             | 8,98 | 30,11    | 226,08 |

|     |      |                                                                                                                                                                                    |    |      |      |      |       |        |
|-----|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|------|-------|--------|
| ТТК | 5295 | Булочка с маком<br>Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи<br>прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена) | 50 | 5,68 | 4,31 | 1,87 | 29,72 | 152,95 |
|-----|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------|------|------|-------|--------|

|                 |       |                                                                |     |       |       |       |        |        |
|-----------------|-------|----------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 642/96;693/2004 | 3149  | Какао с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар песок / какао порошок | 200 | 19,84 | 3,87  | 4,20  | 25,78  | 156,40 |
| пп              | 12649 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                          | 20  | 2,00  | 1,52  | 0,16  | 9,84   | 46,88  |
| Итого:          |       |                                                                | 520 | 91,52 | 16,18 | 15,49 | 103,36 | 617,59 |
| Итого ХЕ:       |       |                                                                |     |       | 8,61  |       |        |        |

| Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           |                  |       |          |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептур                                                                                                 | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|                                                                                                                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 139/96                                                                                                           | 15769     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                                                                       | 200       | 17,00     | 9,38             | 8,11  | 16,93    | 178,22 |
| 423/96                                                                                                           | 1186      | Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 60/30     | 48,00     | 8,67             | 13,27 | 8,35     | 187,51 |
| 255/96,таб№4                                                                                                     | 139       | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 100       | 14,00     | 5,85             | 4,06  | 26,43    | 165,66 |
| 628/96г.                                                                                                         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| пп                                                                                                               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 25        | 3,10      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:                                                                                                           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 615       | 87,10     | 25,80            | 25,64 | 78,98    | 656,17 |
| Итого ХЕ:                                                                                                        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | 6,58             |       |          |        |

| класс            |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           |                  |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 139/96           | 15769     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                                                                       | 200       | 17,00     | 9,38             | 8,11  | 16,93    | 178,22 |
| 423/96           | 1186      | Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 60/30     | 48,00     | 8,67             | 13,27 | 8,35     | 187,51 |
| 255/96,таб№4     | 139       | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 100       | 14,00     | 5,85             | 4,06  | 26,43    | 165,66 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| пп               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 25        | 3,10      | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 615       | 87,10     | 25,80            | 25,64 | 78,98    | 656,17 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | 6,58             |       |          |        |

| Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           |                  |       |          |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептур                                                                                                                        | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|                                                                                                                                         |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96                                                                                                                               | 5224      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 80        | 17,97     | 0,72             | 0,16  | 6,48     | 30,24  |
| 139/96                                                                                                                                  | 15769     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                                                                       | 200       | 17,00     | 9,38             | 8,11  | 16,93    | 178,22 |
| 423/96                                                                                                                                  | 1186      | Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 60/30     | 48,00     | 8,67             | 13,27 | 8,35     | 187,51 |
| 255/96,таб№4                                                                                                                            | 139       | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 100       | 14,00     | 5,85             | 4,06  | 26,43    | 165,66 |
| ТТК                                                                                                                                     | 20185     | Мармелад в асс.<br>Мармелад в асс.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 17        | 5,00      |                  | 0,02  | 13,60    | 54,55  |
| ТТК №5,13                                                                                                                               | 1110      | Сырная палочка<br>Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                       | 50        | 20,00     | 6,35             | 4,90  | 24,39    | 167,06 |
| 628/96г.                                                                                                                                | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 200       | 5,00      |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ТТК                                                                                                                                     | 18152     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 10        | 1,17      | 0,79             | 0,10  | 4,83     | 23,38  |
| Итого:                                                                                                                                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 747       | 128,14    | 31,76            | 30,62 | 115,98   | 872,81 |
| Итого ХЕ:                                                                                                                               |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | 9,67             |       |          |        |

| Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           |                  |       |          |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептур                                                                                                                                                                            | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|                                                                                                                                                                                             |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 139/96                                                                                                                                                                                      | 15769     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                                                                       | 200       | 17,00     | 9,38             | 8,11  | 16,93    | 178,22 |
| 423/96                                                                                                                                                                                      | 1186      | Тефтели с соусом (говядина,курица,рис)<br>Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Вода / Масло растительное / Рис / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист | 60/30     | 48,00     | 8,67             | 13,27 | 8,35     | 187,51 |

|              |       |                                                                                            |     |       |      |      |       |        |
|--------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|
| 255/96,таб№4 | 139   | Каша гречневая рассыпчатая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная | 100 | 14,00 | 5,85 | 4,06 | 26,43 | 165,66 |
| ТТК          | 20185 | Мармелад в асс.<br>Мармелад в асс.                                                         | 17  | 5,00  |      | 0,02 | 13,60 | 54,55  |

