Согласовано: Директор МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

13,76

88,25

511,51

\_Гранченко Дмитрий

Викторович

## МЕНЮ

на 12.02.2025

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

## Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	ник Код	Код Наименование	Выход	Цена		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	14,68	0,40	0,40	11,30	50,40
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	57,00	3,95	11,49	47,23	308,16
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ттк	5295	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95

Итого: 78,68 8,66 Итого ХЕ: 7,35

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование В	Выход	Цена		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным						
УКС	20410	Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	57,00	3,95	11,49	47,23	308,16
ттк	806	Печенье 2шт	40	8,00	3 20	3 60	31.20	170,00
	000	Печенье сахарное	10	0,00	0,20	0,00	01,20	170,00
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,10			14 97	66,18
323/001.	250	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	230	5,10	0 3,95 11,49 47,23 0 3,20 3,60 31,20	1-1,07	00,10	

Итого: 70,10 15,09 93,40 544,34 7,15 Итого ХЕ: 7,78

11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход Цена	ц Цена Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным						
УКС	20410	Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	57,00	3,95	11,49	47,23	308,16
ТТК	806	Печенье 2шт	40	8,00	3,20	3,60	31.20	170,00
1110	000	Печенье сахарное	40	0,00	5,20	3,00	31,20	170,00
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,10			31,20	66,18
020/901.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5, 10			14,57	00,10
		Итого:	390	70,10	7,15	15,09	93,40	544,34

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код блюда	тт I наименование I	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур			гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6686	Десерт фруктовый (банан) <sub>Бананы свежие</sub>	120	27,52	1,80	0,60	25,20	113,40
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным  Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	57,00	3,95	11,49	47,23	308,16
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
ттк	FOOF	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95
	•	Итого:	520	91,52	10,06	13,96	102,15	574,51

91,52 10,06 Итого ХЕ: 8,51

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6686	Десерт фруктовый (банан)	120	27,52	1,80	0,60	25,20	113,40
140.14=24700	0000	Бананы свежие	120	27,52	1,00	0,00	20,20	110,40
	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным		57,00		11,49	47,23	308,16
УКС		Яйцо свежее / Творог обезжиренный / Сахар песок / Соус Десертный из ягоды св. мороженной: (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20		3,95			
	315	Чай без сахара	200	200 2,00				
	313	Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200	2,00				
		Булочка с маком		<b>5</b> 00	4.04	4.07	00.70	450.05
ТТК	5295	Булочка с маком: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	5,00	4,31	1,87	29,72	152,95

Итого: 520 91,52 13,96 102,15 574,51

7,78

Итого XE: 8,51

## Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паимепование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне						
129/96	15253	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	44,00	9,09	8,72	7,86	146,28
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ттк	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	625	87,10	24,18	23,51	67,10	576,70

. ..

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

Итого ХЕ:

5,59

5,59

9,16

класс

Сборник	Код	Наименование	Выход Цена	іход Цена Пищевая ценность							
рецептур	блюда	рда	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл			
		Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне									
129/96	.0200	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15			
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная	55	44,00	9,09	8,72	7,86	146,28			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09			
ттк	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30			
пп	12649	Хлеб пшеничный <sup>Хлеб в ассортименте</sup>	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88			
	-	Итого:	625	87,10	24,18	23,51	67,10	576,70			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

которых принимает участие в специальной военной операции Сборник Пищевая ценность Код Выход Цена Наименование рецептур блюда Жиры Углеводы гр. руб. Белки Ккалл Десерт фруктовый (банан) 18232 TTK 80 19,00 1,25 0,42 17,43 78,44 Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / 15253 200 19,00 8,93 9,76 13,90 179,15 129/96 Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / 55/30 47,00 9,38 10,24 9,71 168,52 469/04 8841 Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) Каша гречневая вязкая 464/96 3714 150 15,00 4,58 4,81 22,12 150,09 Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная Пирожное Хиппово 32гр 17,00 125,44 nnr 20281 32 1,60 5,12 18,24 Пирожное Хиппово 32гр Чай яблочный TTK 14005 200 7,00 0,06 0,06 13,38 54,30 Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар Хлеб пшеничный ПП 17037 35 4,14 2,45 0,39 15,16 73,89 Хлеб в ассортименте 128,14 Итого: 782 28,25 30,79 109,94 829,82

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей)

Сборник	Код	Наименование	Выход	ход Цена Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая /	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15
		Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист					13,90 13,90 19,71 22,12 18,24 13,38	
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/30	47,00	9,38	10,24	9,71	168,52
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
nnr	20281	Пирожное Хиппово 32гр Пирожное Хиппово 32гр	32	17,00	1,60	5,12	18,24	125,44
ттк	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	7,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	17038	Хлеб пшеничный <sup>Хлеб в ассортименте</sup>	50	5,17	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	717	110,17	28,35	30,39	101,95	794,70

**Итого**: 717 110,17 28,35 **Итого XE**: 8,50

