



Согласовано:  
Директор МБУ "Гимназия № 39"  
(младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Гранченко Дмитрий  
Викторович

## МЕНЮ

на 04.02.2025

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16363	Сырники классические с молоком сгущ <small>Сырники классические п/ф 114г.(творог обез), / Молоко сгущенное / Масло растительное</small>	50/10	28,00	14,01	9,50	8,55	175,74
Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом <small>Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)</small>	200	42,00	8,22	10,60	43,05	300,53
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	40	3,68	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>78,68</b>	<b>25,27</b>	<b>20,42</b>	<b>86,25</b>	<b>636,21</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,19</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) <small>Бананы свежие</small>	85	19,42	1,28	0,43	17,85	80,39
Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом <small>Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)</small>	200	42,00	8,22	10,60	43,05	300,53
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	40	3,68	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>70,10</b>	<b>12,54</b>	<b>11,35</b>	<b>95,55</b>	<b>540,86</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,96</b>			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) <small>Бананы свежие</small>	85	19,42	1,28	0,43	17,85	80,39
Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом <small>Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)</small>	200	42,00	8,22	10,60	43,05	300,53
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	40	3,68	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>70,10</b>	<b>12,54</b>	<b>11,35</b>	<b>95,55</b>	<b>540,86</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,96</b>			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	80	12,84	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	16363	Сырники классические с молоком сгущ <small>Сырники классические п/ф 114г.(творог обез), / Молоко сгущенное / Масло растительное</small>	50/10	28,00	14,01	9,50	8,55	175,74
Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом <small>Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)</small>	200	42,00	8,22	10,60	43,05	300,53
628/96г.	259	Чай с сахаром <small>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок</small>	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный <small>Хлеб пшеничный</small>	40	3,68	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>			<b>580</b>	<b>91,52</b>	<b>25,59</b>	<b>20,74</b>	<b>94,09</b>	<b>671,73</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,84</b>			

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) <small>Яблоко свежее местное</small>	80	12,84	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	16363	Сырники классические с молоком сгущ <small>Сырники классические п/ф 114г.(творог обез), / Молоко сгущенное / Масло растительное</small>	50/10	28,00	14,01	9,50	8,55	175,74
		Макароны отварные с мясом прессованным и томатом						

Москва 2022г.	20135	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Спагетти (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в асс. / Зелень / Чеснок / Соль йодированная)	200	42,00	8,22	10,60	43,05	300,53
---------------	-------	--	-----	-------	------	-------	-------	--------

628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,68	3,04	0,32	19,68	93,76

**Итого:** 580 91,52 25,59 20,74 94,09 671,73  
**Итого ХЕ:** 7,84

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60

**Итого:** 638 87,10 26,73 24,88 92,89 708,76  
**Итого ХЕ:** 7,74

**по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60

**Итого:** 638 87,10 26,73 24,88 92,89 708,76  
**Итого ХЕ:** 7,74

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	23,07	0,36	0,27	9,27	40,95
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
ппг	20281	Пирожное Хиппово 32гр Пирожное Хиппово 32гр	32	17,00	1,60	5,12	18,24	125,44
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,07	2,66	0,28	17,22	82,04

**Итого:** 770 128,14 29,45 30,35 125,32 898,59  
**Итого ХЕ:** 10,44

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	23,07	0,36	0,27	9,27	40,95
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6,00	1,38	0,83	14,49	70,93
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5,00			14,97	66,18

		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок						
ПП	365	<b>Хлеб пшеничный</b> Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			728	110,17	27,09	25,15	102,16	749,71
<b>Итого ХЕ:</b>					8,51			

Зав.производство: Головина М. А.

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_ /  
СанПин 2.3/2-4399-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru