



Согласовано:
Директор МБУ "Гимназия № 39"
(младшая) (ул. Громоуой, 42 А)

Гранченко Дмитрий

Викторович

МЕНЮ

на 30.01.2025

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громоуой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	11,00	2,44	3,10		37,66
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32,00	6,27	7,84	33,76	230,68
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр.в асс. Йогурт 2,5% 100гр.в асс.	100	25,00	2,80	2,50	10,00	73,70
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,68	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			555	78,68	14,51	14,60	79,29	512,90
Итого ХЕ:					6,61			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	11643	Чай фруктовый Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	180	9,10	0,18	0,04	21,60	87,48
Итого:			330	70,10	13,35	15,05	36,49	334,83
Итого ХЕ:					3,04			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ТТК	11643	Чай фруктовый Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	180	9,10	0,18	0,04	21,60	87,48
Итого:			330	70,10	13,35	15,05	36,49	334,83
Итого ХЕ:					3,04			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных
представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	60	9,52	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	57,00	15,52	19,45	2,89	248,69
Итого:			455	91,52	17,86	20,82	36,59	411,50
Итого ХЕ:					3,05			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из
многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	60	9,52	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20/25	20,00	2,10	1,13	12,85	69,99
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	150	57,00	15,52	19,45	2,89	248,69
Итого:			455	91,52	17,86	20,82	36,59	411,50
Итого ХЕ:					3,05			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11
класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо пресованное / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей Спагетти (макароны) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи пресованные / Соль йодированная	50	6,00	4,31	1,17	28,26	140,81
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 675 87,10 23,98 21,22 92,77 664,30
Итого ХЕ: 7,73

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо пресованное / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей Спагетти (макароны) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи пресованные / Соль йодированная	50	6,00	4,31	1,17	28,26	140,81
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60

Итого: 675 87,10 23,98 21,22 92,77 664,30
Итого ХЕ: 7,73

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	22,00	0,86	0,19	7,70	35,91
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо пресованное / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей Спагетти (макароны) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи пресованные / Соль йодированная	50	6,00	4,31	1,17	28,26	140,81
ТТК	20032	Гематоген в асс 40гр. Гематоген в асс 40гр.(1/18)	40	18,00	2,80	1,36	32,80	154,64
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,14	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 820 128,14 28,39 22,85 138,18 878,29
Итого ХЕ: 11,52

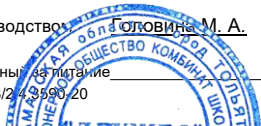
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	22,00	0,86	0,19	7,70	35,91
ТТК	20159	Солянка Школьная Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Изделие кулинарное мясное Мясо пресованное / Изделие кулинарное мясное Рулетики Спагетти / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Масло растительное / Зелень / Лимонная кислота	200	29,00	5,62	8,47	6,69	125,47
Москва 2022г.	20137	Паста сливочная с курицей Спагетти (макароны) / Котлетное мясо птицы / Молоко / Вода / Масло растительное / Сыр / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Соль йодированная / Мука в/с	200	44,00	12,15	11,38	30,55	273,24
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи пресованные / Соль йодированная	50	6,00	4,31	1,17	28,26	140,81
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	4,17	2,66	0,28	17,22	82,04

Итого: 780 110,17 25,59 21,49 105,38 723,65
Итого ХЕ: 8,78

Зав.производством: О.А. Оловина

Ответственный за питание: _____
СанПиН 2.3/2.4.3560-20





Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru