Согласовано: Директор МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А) \_Гранченко Дмитрий

Викторович

7,40

7,56

7,75

## **МЕНЮ**

на 24.01.2025

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник Код рецептур блюда	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) <sup>яблоко свежее</sup>	75	11,68	0,30	0,30	7,35	33,30
ттк	40007	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	515	78.68	18.93	15.00	88.83	566.07

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник Код		Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32
646/96;699/200 4	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,10	0,14	0,02	24,43	98,46
Пром	350	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого: Итого XE:	440	70,10	18,69 7,56	14,71	90,70	569,98

11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	люда	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	19887	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная	40/150	54,00	14,75	14,29	41,67	354,32	
646/96;699/200 4	267	Напиток из лимона вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	11,10	0,14	0,02	24,43	98,46	
Пром	350	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20	
		Итого:	440	70.10	18.69	14.71	90.70	569.98	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных

Сборник	Код	од Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9000	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	100	14,52	0,40	0,40	11,30	50,40
ттк	18867	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Лук репчатый / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	50/150	64,00	17,41	15,61	41,89	377,70
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный <sup>Хлеб пшеничный</sup>	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	550	91,52	21,69	16,42	93,00	606,55

Итого ХЕ:

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	· · Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда		гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	9000	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	100	14,52	0,40	0,40	11,30	50,40
ттк	40007	Рис оригинальный с мясом птицы Котлетное мясо птицы / Рис / Лук репчатый / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	50/150	64,00	17,41	15,61	41,89	377,70
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	8,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
		Итого:	550	91,52	21,69	16,42	93,00	606,55

Итого ХЕ: 7,75

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищева	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

		Суп лапша домашняя на кур. бульоне						
151/96	15764	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
		Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)						
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14.70	98,56
47 2700	140	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	10,00	2,20	0,44	14,70	30,30
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	5.00			14.97	66,18
020/901.	200	Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3,00			14,57	00,10
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3.10	1.90	0.20	12.30	58,60
1111	303	Хлеб пшеничный	20	5,10	1,90	0,20	12,50	50,00
		Итого:	620	87,10	23,87	23,69	63,90	570,61

Итого ХЕ:

класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Суп лапша домашняя на кур. бульоне							
151/96	15764	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	
	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)				7,73	10,48		
ттк		Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	52,00	8,59			145,88	
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14.70	98,56	
472/00	140	Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	10,00	2,20	3,44	14,70	30,30	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200	200 5.00	00 5.00			14.97	66.18
020/0011		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	0,00			14,07	00,10	
пп	365	Хлеб пшеничный	25	3,10	1,90	0,20	12,30	58,60	
1111		Хлеб пшеничный	20	5,10	1,50	0,20	12,00	55,00	
		Итого:	620	87,10	23,87	23,69	63,90	570,61	

Итого XE: 5,33

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Наименование  Десерт фруктовый (груша) Груша свежая  Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой (вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук  Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф /	70 50	руб. 17,97 24,00	<b>Белки</b> 0,28 0,48	<b>Жиры</b> 0,21 2,56	<b>Углеводы</b> 7,21 2,27	<b>Ккалл</b> 31,85 34,04
Груша свежая  Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой  Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий /:  (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук  регнатый л/ф)  Суп лапша домашняя на кур. бульоне		•	,	,	,	
(Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)  Суп лапша домашняя на кур. бульоне	50	24,00	0,48	2,56	2.27	24.04
(Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый л/ф)  Суп лапша домашняя на кур. бульоне	50	24,00	0,48	2,56	2.27	24.04
					,_,	34,04
Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39
Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)  Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковьсевикая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88
45 Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56
59 Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18
649 Хлеб пшеничный	20	2,17	1,52	0,16	9,84	46,88
59	песок / Соль йодированная)  Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	песок / Соль йодированная)       100         Картофельное пюре       100         Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная       200         Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок       200         Клеб пшеничный хлеб в ассортименте       20	песок / Соль йодированная)  5	песок / Соль йодированная)  Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	песок / Соль йодированная)  5 Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  9 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  20 2,17 1,52 0,16	песок / Соль йодированная)  5 Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная  9 Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок  200 5,00  14,97  Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте

Итого: 735 128,14 24,25 26,42 70,92 Итого XE: 5,91

5,33

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной воонной операции

	кото	рых, принимает участие в специальной военной операции							
Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой							
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	50	24,00	0,48	2,56	2,27	34,04	
151/96		Суп лапша домашняя на кур. бульоне							
	15764	Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12,00	11,18	12,32	11,46	201,39	
	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20		8,59	7,73	10,48		
ТТК		Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)		52,00				145,88	
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	15,00	2,20	3,44	14,70	98,56	
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00			14,97	66,18	
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	2,17	1,52	0,16	9,84	46,88	
1111		Хлеб в ассортименте	20	.0 2,17	1,32	0,10	9,04	40,00	
		Итого:	CCE	110 17	23 97	26 21	63 71	502 93	

Итого: 665 110,17 23,97 Итого XE: 5,31

Зав.производство: 5 ла оповить М. А.

