



Согласовано:  
Директор МБУ "Гимназия № 39"  
(младшая) (ул. Громовой, 42 А)  
Гранченко Дмитрий

Викторович

## МЕНЮ

на 10.01.2025

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 8277      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                  | 70        | 17,68     | 0,28             | 0,21  | 7,21     | 31,85  |
| ТТК              | 20392     | Котлеты Пикник с соусом томатным<br>Котлеты Пикник : (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50     | 40,00     | 5,68             | 17,34 | 8,29     | 211,91 |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                     | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                 | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                          | 35        | 4,00      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                           | 555       | 78,68     | 14,35            | 22,13 | 83,95    | 592,34 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |           | 7,00             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 11422     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                | 75        | 11,10     | 0,30             | 0,30  | 7,35     | 33,30  |
| ТТК              | 19854     | Котлеты Пикник<br>Котлеты Пикник / Масло растительное                                                     | 50        | 36,00     | 5,20             | 14,80 | 5,20     | 174,80 |
| 469/96           | 18417     | Макароны отварные<br>Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)     | 180       | 11,00     | 6,72             | 7,09  | 43,08    | 263,01 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                          | 35        | 4,00      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:           |           |                                                                                                           | 540       | 70,10     | 14,96            | 22,48 | 88,06    | 614,40 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                           |           |           | 7,34             |       |          |        |

11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 11422     | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                | 75        | 11,10     | 0,30             | 0,30  | 7,35     | 33,30  |
| ТТК              | 19854     | Котлеты Пикник<br>Котлеты Пикник / Масло растительное                                                     | 50        | 36,00     | 5,20             | 14,80 | 5,20     | 174,80 |
| 469/96           | 18417     | Макароны отварные<br>Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)     | 180       | 11,00     | 6,72             | 7,09  | 43,08    | 263,01 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                          | 35        | 4,00      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:           |           |                                                                                                           | 540       | 70,10     | 14,96            | 22,48 | 88,06    | 614,40 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                           |           |           | 7,34             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 6604      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие                                                                                                                                                                                                                                 | 140       | 31,00     | 2,10             | 0,70  | 29,40    | 132,30 |
| ТТК              | 20392     | Котлеты Пикник с соусом томатным<br>Котлеты Пикник : (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50     | 40,00     | 5,68             | 17,34 | 8,29     | 211,91 |
| 469/96;516/3/04  | 1669      | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                     | 150       | 9,00      | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                 | 200       | 8,00      | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                          | 35        | 3,52      | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                           | 625       | 91,52     | 16,17            | 22,62 | 106,14   | 692,79 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |           | 8,84             |       |          |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                              | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                           |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб.№24/96       | 6604      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие | 140       | 31,00     | 2,10             | 0,70 | 29,40    | 132,30 |

|                 |       |                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |       |       |       |        |        |
|-----------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК             | 20392 | Котлеты Пикник с соусом томатным<br>Котлеты Пикник : (Котлеты Пикник / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/50 | 40,00 | 5,68  | 17,34 | 8,29   | 211,91 |
| 469/96;516/3/04 | 1669  | Макароны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                     | 150   | 9,00  | 5,65  | 4,29  | 36,02  | 205,29 |
| №629/96         | 264   | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                 | 200   | 8,00  | 0,08  | 0,01  | 15,21  | 61,25  |
| ПП              | 198   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                          | 35    | 3,52  | 2,66  | 0,28  | 17,22  | 82,04  |
| Итого:          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                           | 625   | 91,52 | 16,17 | 22,62 | 106,14 | 692,79 |
| Итого ХЕ:       |       |                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |       | 8,84  |       |        |        |

| Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           |                  |       |          |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептов                                                                                                 | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|                                                                                                                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 110/96                                                                                                           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 20,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| 416/96;451/04                                                                                                    | 1103      | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)<br>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                              | 50        | 40,00     | 8,64             | 6,74  | 7,80     | 126,42 |
| 472/96                                                                                                           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 100       | 15,00     | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| ТТК                                                                                                              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 200       | 10,00     | 0,20             | 0,04  | 19,01    | 77,20  |
| ТТК                                                                                                              | 20266     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 20        | 2,10      | 1,40             | 0,22  | 8,66     | 42,22  |
| Итого:                                                                                                           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 570       | 87,10     | 14,10            | 14,50 | 61,19    | 431,66 |
| Итого ХЕ:                                                                                                        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | 5,10             |       |          |        |

| класс            |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           |                  |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 20,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| 416/96;451/04    | 1103      | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)<br>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                              | 50        | 40,00     | 8,64             | 6,74  | 7,80     | 126,42 |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 100       | 15,00     | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| ТТК              | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 200       | 10,00     | 0,20             | 0,04  | 19,01    | 77,20  |
| ТТК              | 20266     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 20        | 2,10      | 1,40             | 0,22  | 8,66     | 42,22  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 570       | 87,10     | 14,10            | 14,50 | 61,19    | 431,66 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | 5,10             |       |          |        |

| Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           |                  |       |          |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептов                                                                                                                        | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|                                                                                                                                         |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96                                                                                                                              | 12131     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 85        | 20,97     | 0,34             | 0,26  | 8,76     | 38,74  |
| 110/96                                                                                                                                  | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 20,00     | 1,66             | 4,06  | 11,02    | 87,26  |
| 416/96;451/04                                                                                                                           | 1103      | Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)<br>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                              | 50        | 40,00     | 8,64             | 6,74  | 7,80     | 126,42 |
| 472/96                                                                                                                                  | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 100       | 15,00     | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| ТТК                                                                                                                                     | 18081     | Слойка с ветчиной и сыром п/ф 44г (цех)<br>Тесто слоеное пресное (цех.): (Яйцо свежее / Мука в/с / Маргарин для слоеного теста / Вода / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Фарш из ветчины и сыра (для слойки,цех): (Яйцо свежее / Ветчина / Сыр) / Мука в/с                                                                                                                                                     | 44        | 19,00     | 4,41             | 5,49  | 12,62    | 117,54 |
| ТТК                                                                                                                                     | 4145      | Чай фруктовый<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 200       | 10,00     | 0,20             | 0,04  | 19,01    | 77,20  |
| ПП                                                                                                                                      | 17588     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 25        | 3,17      | 1,99             | 0,20  | 12,30    | 58,96  |
| Итого:                                                                                                                                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 704       | 128,14    | 19,44            | 20,23 | 86,21    | 604,68 |
| Итого ХЕ:                                                                                                                               |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           | 7,18             |       |          |        |

| Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции |           |                                                     |           |           |                  |      |          |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| Сборник рецептов                                                                                                                                                                            | Код блюда | Наименование                                        | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|                                                                                                                                                                                             |           |                                                     |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96                                                                                                                                                                                  | 2549      | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие           | 100       | 22,00     | 1,50             | 0,50 | 21,00    | 94,50 |
|                                                                                                                                                                                             |           | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне |           |           |                  |      |          |       |

|               |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |       |      |      |       |        |
|---------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------|------|-------|--------|
| 110/96        | 168  | Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200 | 20,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26  |
| 416/96;451/04 | 1103 | <b>Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)</b><br>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                | 50  | 40,00 | 8,64 | 6,74 | 7,80  | 126,42 |

