



Согласовано:
 Директор МБУ "Гимназия № 39"
 (младшая) (ул. Громовой, 42 А)
 Терлецкая Татьяна

Леонидовна

МЕНЮ

на 19.04.2024

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс,
 учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает
 участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5324 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 120 | 12,58 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 53,28 |
| | 19739 | Булочка молочная с мясом прессованным Булочка Молочная: (Мука в/с / Молоко / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 30/50 | 30,00 | 5,30 | 2,44 | 28,94 | 158,90 |
| ТТК | 14202 | Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное | 90/10 | 27,00 | 5,59 | 1,76 | 39,81 | 197,40 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 500 | 74,58 | 12,36 | 4,93 | 95,48 | 475,75 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,96 | | | |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
 обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 8997 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 165 | 18,40 | 0,66 | 0,66 | 16,17 | 73,26 |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 18,00 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| ТТК | 17930 | Блинчики с повидлом Блинчики Домашние п/ф / Повидло в асс. | 90/10 | 25,00 | 4,36 | 6,39 | 26,37 | 180,41 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 510 | 66,40 | 8,12 | 8,44 | 70,36 | 389,84 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,86 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 8997 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 165 | 18,40 | 0,66 | 0,66 | 16,17 | 73,26 |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 18,00 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| ТТК | 17930 | Блинчики с повидлом Блинчики Домашние п/ф / Повидло в асс. | 90/10 | 25,00 | 4,36 | 6,39 | 26,37 | 180,41 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| Итого: | | | 510 | 66,40 | 8,12 | 8,44 | 70,36 | 389,84 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,86 | | | |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых
 принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5290 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 160 | 16,75 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 71,04 |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 18,00 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| ТТК | 17930 | Блинчики с повидлом Блинчики Домашние п/ф / Повидло в асс. | 90/10 | 25,00 | 4,36 | 6,39 | 26,37 | 180,41 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20020 | Пюре фруктовое Малышам 125мл. Пюре фруктовое Малышам 125мл. | 125 | 22,00 | | | 11,25 | 45,00 |
| Итого: | | | 630 | 86,75 | 8,10 | 8,42 | 81,12 | 432,62 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,76 | | | |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных
 семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5290 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее | 160 | 16,75 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 71,04 |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 18,00 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| ТТК | 17930 | Блинчики с повидлом Блинчики Домашние п/ф / Повидло в асс. | 90/10 | 25,00 | 4,36 | 6,39 | 26,37 | 180,41 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 20020 | Пюре фруктовое Малышам 125мл. Пюре фруктовое Малышам 125мл. | 125 | 22,00 | | | 11,25 | 45,00 |
| Итого: | | | 630 | 86,75 | 8,10 | 8,42 | 81,12 | 432,62 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,76 | | | |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 17,60 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18987 | Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 80г. / Масло растительное | 70 | 37,00 | 9,65 | 8,93 | 5,68 | 141,65 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| пп | 17038 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 50 | 4,00 | 3,50 | 0,55 | 21,65 | 105,55 |
| Итого: | | | 670 | 82,60 | 26,15 | 24,27 | 73,82 | 618,36 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,15 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 17,60 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18987 | Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 80г. / Масло растительное | 70 | 37,00 | 9,65 | 8,93 | 5,68 | 141,65 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| пп | 17038 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 50 | 4,00 | 3,50 | 0,55 | 21,65 | 105,55 |
| Итого: | | | 670 | 82,60 | 26,15 | 24,27 | 73,82 | 618,36 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,15 | | | |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 1043 | Помидор свежий Помидор свежий | 40 | 17,03 | 0,45 | 0,08 | 1,55 | 8,72 |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 17,60 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18987 | Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 80г. / Масло растительное | 70 | 37,00 | 9,65 | 8,93 | 5,68 | 141,65 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 19357 | Сок в ассортименте 0,2л. Сок в ассортименте 0,2 | 200 | 23,00 | | | 11,50 | 46,00 |
| пп | 17037 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 35 | 2,83 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |
| Итого: | | | 895 | 121,46 | 25,55 | 24,19 | 80,38 | 641,42 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,70 | | | |

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200 | 17,60 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 |
| ТТК | 18987 | Котлета рыбная "Веста" из минтая Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 80г. / Масло растительное | 70 | 37,00 | 9,65 | 8,93 | 5,68 | 141,65 |
| 472/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 19357 | Сок в ассортименте 0,2л. Сок в ассортименте 0,2 | 200 | 23,00 | | | 11,50 | 46,00 |
| пп | 17037 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 35 | 2,83 | 2,45 | 0,39 | 15,16 | 73,89 |
| Итого: | | | 855 | 104,43 | 25,10 | 24,11 | 78,83 | 632,70 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,57 | | | |

Зав.производством

Ответственный за производство
СанПиН 2.3/2.4.359-20

Россия, 445043, Тамбовская обл., г.Тольятти, ул.Кавказская, 35

E-mail: eda0910@p...

