



Согласовано:
 Директор МБУ "Гимназия № 39"
 (младшая) (ул. Громовой, 42 А)
 Терлецкая Татьяна

Леонидовна

МЕНЮ

на 11.04.2024

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
 учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает
 участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.24/96 | 9800 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 100 | 10,58 | 0,40 | 0,40 | 11,30 | 50,40 |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 18,00 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| Таб№4/96 | 9742 | Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок | 200/5 | 25,00 | 7,33 | 7,65 | 35,72 | 241,05 |
| 642/96;693/2004 | 3149 | Какао с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / какао порошок | 200 | 21,00 | 3,87 | 4,20 | 25,78 | 156,40 |
| Итого: | | | 550 | 74,58 | 13,70 | 13,38 | 85,65 | 517,84 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,14 | | | |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
 обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 18,00 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 105 | 40,00 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,40 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| | 9349 | Мармелад в асс. Мармелад в асс. | 15 | 4,00 | 0,01 | 0,02 | 11,39 | 45,74 |
| Итого: | | | 365 | 66,40 | 14,18 | 15,28 | 41,25 | 359,26 |
| Итого ХЕ: | | | | | 3,44 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 18,00 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 105 | 40,00 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,40 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| | 9349 | Мармелад в асс. Мармелад в асс. | 15 | 4,00 | 0,01 | 0,02 | 11,39 | 45,74 |
| Итого: | | | 365 | 66,40 | 14,18 | 15,28 | 41,25 | 359,26 |
| Итого ХЕ: | | | | | 3,44 | | | |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых
 принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 16252 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 95 | 20,35 | 1,49 | 0,50 | 20,79 | 93,56 |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 18,00 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 105 | 40,00 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,40 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| | 9349 | Мармелад в асс. Мармелад в асс. | 15 | 4,00 | 0,01 | 0,02 | 11,39 | 45,74 |
| Итого: | | | 460 | 86,75 | 15,66 | 15,78 | 62,04 | 452,82 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,17 | | | |

**Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных
 семей, обучающихся в первую смену (завтрак)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 16252 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 95 | 20,35 | 1,49 | 0,50 | 20,79 | 93,56 |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 18,00 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 105 | 40,00 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 4,40 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| | 9349 | Мармелад в асс. Мармелад в асс. | 15 | 4,00 | 0,01 | 0,02 | 11,39 | 45,74 |
| Итого: | | | 460 | 86,75 | 15,66 | 15,78 | 62,04 | 452,82 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,17 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 16,60 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| 401/96 | 18931 | Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок | 40/40 | 48,00 | 10,88 | 8,89 | 2,65 | 134,11 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 12,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,00 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| Итого: | | | 640 | 82,60 | 27,35 | 25,51 | 66,07 | 603,27 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,51 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 16,60 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| 401/96 | 18931 | Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок | 40/40 | 48,00 | 10,88 | 8,89 | 2,65 | 134,11 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 12,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,00 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| Итого: | | | 640 | 82,60 | 27,35 | 25,51 | 66,07 | 603,27 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,51 | | | |

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| №40/97 | 6449 | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф) | 50 | 21,83 | 0,48 | 2,56 | 2,27 | 34,04 |
| Таб.№24/96 | 5211 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 90 | 16,00 | 0,81 | 0,18 | 7,29 | 34,02 |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 16,60 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| 401/96 | 18931 | Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок | 40/40 | 48,00 | 10,88 | 8,89 | 2,65 | 134,11 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 12,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,03 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 795 | 121,46 | 29,75 | 28,35 | 83,10 | 706,55 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,93 | | | |

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| №40/97 | 6449 | Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф) | 50 | 21,83 | 0,48 | 2,56 | 2,27 | 34,04 |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 16,60 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| 401/96 | 18931 | Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок | 40/40 | 48,00 | 10,88 | 8,89 | 2,65 | 134,11 |
| 469/96 | 15763 | Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная | 150 | 12,00 | 5,60 | 5,66 | 35,88 | 216,84 |
| 628/96г. | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 10 | 1,00 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| Итого: | | | 690 | 104,43 | 27,83 | 28,07 | 68,34 | 637,31 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,70 | | | |

Зав.производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.359-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Победная, 35

E-mail: eda0910@p...

