



Согласовано:  
 Директор МБУ "Гимназия № 39"  
 (младшая) (ул. Громовой, 42 А)  
 Терлецкая Татьяна

Леонидовна

## МЕНЮ

на 22.03.2024

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
 учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
 участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая Вода // Масло растительное / Соль йодированная	150	8,00	3,44	5,74	29,47	183,32
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	18897	Печенье 1шт. Печенье сахарное	20	3,00	1,50	1,96	14,88	83,16
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,58	3,00	1,16	20,56	104,68
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>74,58</b>	<b>16,60</b>	<b>16,66</b>	<b>88,76</b>	<b>571,35</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,40</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
 обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88
464/96, таб №4	15852	Каша кукурузная вязкая Вода // Масло растительное / Соль йодированная	100	4,40	2,29	3,83	19,60	122,00
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>			<b>425</b>	<b>66,40</b>	<b>13,19</b>	<b>12,49</b>	<b>58,87</b>	<b>400,69</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,91</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88
464/96, таб №4	15852	Каша кукурузная вязкая Вода // Масло растительное / Соль йодированная	100	4,40	2,29	3,83	19,60	122,00
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>			<b>425</b>	<b>66,40</b>	<b>13,19</b>	<b>12,49</b>	<b>58,87</b>	<b>400,69</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>4,91</b>			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых  
 принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	52,00	8,59	7,73	10,48	145,88
464/96, таб №4	15852	Каша кукурузная вязкая Вода // Масло растительное / Соль йодированная	100	4,40	2,29	3,83	19,60	122,00
ТТК	14005	Чай яблочный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Яблоко свежее местное / Сахар песок	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
ТТК	18897	Печенье 1шт. Печенье сахарное	20	3,00	1,50	1,96	14,88	83,16
ТТК	20032	Гематоген в асс 40гр. Гематоген в асс 40гр.	40	18,00	2,80	1,36	32,80	154,64
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,35	1,50	0,58	10,28	52,34
<b>Итого:</b>			<b>475</b>	<b>86,75</b>	<b>16,74</b>	<b>15,52</b>	<b>101,41</b>	<b>612,32</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,45</b>			

Зав. производством

Ответственный за питание  
 СанПиН 2.3/2.4.359

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул. Верная, 35

E-mail: eda0910@mbu39.ru

