



Согласовано:
 Директор МБУ "Гимназия № 39"
 (младшая) (ул. Громовой, 42 А)
 Терлецкая Татьяна

Леонидовна

МЕНЮ

на 11.03.2024

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
 учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает
 участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	4915	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	140	14,58	0,56	0,56	13,72	62,16
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	23,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	26,00	8,57	8,64	39,82	271,32
630/96	2312	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Чай черный (развесной)	200	11,00	1,45	1,75	17,32	90,83
Итого:			590	74,58	17,33	17,87	83,71	564,98
Итого ХЕ:					6,98			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
 обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.	30/30	43,00	10,10	2,82	2,06	74,00
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,40	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			445	66,40	18,30	8,90	57,14	381,86
Итого ХЕ:					4,76			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.	30/30	43,00	10,10	2,82	2,06	74,00
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,40	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			445	66,40	18,30	8,90	57,14	381,86
Итого ХЕ:					4,76			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых
 принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в асс.	30/30	43,00	10,10	2,82	2,06	74,00
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	17,35	6,35	4,90	24,39	167,06
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,40	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			515	86,75	24,81	13,82	81,87	551,10
Итого ХЕ:					6,82			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
 обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52

465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	6,60	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	17091	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89

Итого: 705 82,60 29,14 28,52 108,18 805,94
Итого ХЕ: 9,02

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	6,60	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	17091	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89

Итого: 705 82,60 29,14 28,52 108,18 805,94
Итого ХЕ: 9,02

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	17,03	0,30	0,23	7,73	34,19
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	6,60	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	19930	Сок ФН Малышам Сок ФН Малышам 0,125л в асс.	125	18,00			14,00	56,00
	9349	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	15	5,00	0,01	0,02	11,39	45,74
пп	17091	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,83	1,99	0,20	12,30	58,96

Итого: 910 121,46 28,99 28,58 138,45 926,94
Итого ХЕ: 11,54

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	11,00	10,94	11,88	12,90	202,26
469/04	8841	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/30	42,00	9,38	10,24	9,71	168,52
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	17,00	3,84	5,62	40,05	226,14
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	6,60	0,08	0,01	15,21	61,25
ТТК	19930	Сок ФН Малышам Сок ФН Малышам 0,125л в асс.	125	18,00			14,00	56,00
	9349	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	15	5,00	0,01	0,02	11,39	45,74
пп	17091	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	1,83	1,99	0,20	12,30	58,96

Итого: 835 104,43 28,69 28,35 130,72 892,75
Итого ХЕ: 10,89

Зав.производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.359-20

Россия, 445043, Тамбовская обл., г.Тольятти, ул.Сверная, 35

E-mail: eda0910@p...

