



Согласовано:  
 Директор МБУ "Гимназия № 39"  
 (младшая) (ул. Громовой, 42 А)  
 Терлецкая Татьяна

Леонидовна

## МЕНЮ

на 07.03.2024

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
 учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
 участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8495	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	80	14,58	0,64	0,16	6,00	28,00
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	51,00	6,23	13,24	38,59	298,39
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>74,58</b>	<b>11,67</b>	<b>14,05</b>	<b>84,16</b>	<b>509,77</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,01</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
 обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	51,00	6,23	13,24	38,59	298,39
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,40	2,63	1,02	17,99	91,60
<b>Итого:</b>			<b>460</b>	<b>66,40</b>	<b>9,06</b>	<b>14,29</b>	<b>75,59</b>	<b>467,19</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,30</b>			

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	51,00	6,23	13,24	38,59	298,39
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	5,40	2,63	1,02	17,99	91,60
<b>Итого:</b>			<b>460</b>	<b>66,40</b>	<b>9,06</b>	<b>14,29</b>	<b>75,59</b>	<b>467,19</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>6,30</b>			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых  
 принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	4,15	0,22	0,03	0,47	3,03
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) Спагетти (макароны) отварные: (Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	51,00	6,23	13,24	38,59	298,39
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок	200	10,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	19930	Сок ФН Малышам Сок ФН Малышам 0,125л в асс.	125	17,60			14,00	56,00
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Итого:</b>			<b>625</b>	<b>86,75</b>	<b>10,45</b>	<b>13,71</b>	<b>96,67</b>	<b>551,82</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,06</b>			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
 обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18913	Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 102г.(цех) СМР Минтай п/ф пбг / Котлетное мясо птицы / Вода / Хлеб пшеничный / Морковь свежая п/ф / Сахари панировочные / Соль йодированная	шт	46,00	15,23	3,55	9,83	132,20
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,60	0,70	0,11	4,33	21,11
<b>Итого:</b>			<b>560</b>	<b>82,60</b>	<b>31,41</b>	<b>21,21</b>	<b>62,65</b>	<b>567,13</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,22</b>			

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18913	Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 102г.(цех) СМР Минтай п/ф пбг / Котлетное мясо птицы / Вода / Хлеб пшеничный / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная	шт	46,00	15,23	3,55	9,83	132,20
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,60	0,70	0,11	4,33	21,11
<b>Итого:</b>			<b>560</b>	<b>82,60</b>	<b>31,41</b>	<b>21,21</b>	<b>62,65</b>	<b>567,13</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>5,22</b>			

**Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	17,03	0,81	0,18	7,29	34,02
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18913	Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 102г.(цех) СМР Минтай п/ф пбг / Котлетное мясо птицы / Вода / Хлеб пшеничный / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная	шт	46,00	15,23	3,55	9,83	132,20
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
	6583	Зефир в асс. 60 г. Зефир в асс.	60	18,00	0,05	0,01	4,79	19,40
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,43	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>760</b>	<b>121,46</b>	<b>36,22</b>	<b>21,77</b>	<b>99,92</b>	<b>740,44</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>8,33</b>			

**обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18913	Котлета рыбная "Веста" из минтая п/ф 102г.(цех) СМР Минтай п/ф пбг / Котлетное мясо птицы / Вода / Хлеб пшеничный / Морковь свежая п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная	шт	46,00	15,23	3,55	9,83	132,20
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
	6583	Зефир в асс. 60 г. Зефир в асс.	60	18,00	0,05	0,01	4,79	19,40
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,43	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>670</b>	<b>104,43</b>	<b>35,41</b>	<b>21,59</b>	<b>92,63</b>	<b>706,42</b>
<b>Итого ХЕ:</b>					<b>7,72</b>			

Зав.производством

Ответственный за питание  
СанПин 2.3/2.4.359

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Верная, 35

E-mail: eda0910@n...

