



Согласовано:
 Директор МБУ "Гимназия № 39"
 (младшая) (ул. Громовой, 42 А)
 Терлецкая Татьяна

Леонидовна

МЕНЮ

на 21.02.2024

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
 учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает
 участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 7092 | Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие | 90 | 16,58 | 0,72 | 0,18 | 6,75 | 31,50 |
| Таблица №4/96 | 6705 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная | 200/5 | 25,00 | 8,35 | 9,82 | 34,12 | 258,26 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| 695/08;741/04 | 620 | Ватрушка с творогом :(Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / : (Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Ванилин) / Мука в/с / Масло растительное | 75 | 23,00 | 10,02 | 5,03 | 32,48 | 215,27 |
| Итого: | | | 570 | 74,58 | 19,29 | 15,07 | 92,36 | 582,23 |
| Итого ХЕ: | | | | | 7,70 | | | |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
 обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 18,00 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 105 | 40,00 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 |
| 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 18897 | Печенье 1шт. Печенье сахарное | 20 | 3,40 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,16 |
| Итого: | | | 370 | 66,40 | 15,67 | 17,23 | 44,74 | 396,69 |
| Итого ХЕ: | | | | | 3,73 | | | |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 18,00 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 105 | 40,00 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 |
| 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 18897 | Печенье 1шт. Печенье сахарное | 20 | 3,40 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,16 |
| Итого: | | | 370 | 66,40 | 15,67 | 17,23 | 44,74 | 396,69 |
| Итого ХЕ: | | | | | 3,73 | | | |

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых
 принимает участие в специальной военной операции**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 16252 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 95 | 20,35 | 1,49 | 0,50 | 20,79 | 93,56 |
| ТТК | 19761 | Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул,батон) Батон / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное | 20/25 | 18,00 | 2,10 | 1,13 | 12,85 | 69,99 |
| 284/96 | 1748 | Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная | 105 | 40,00 | 11,07 | 13,88 | 2,04 | 177,36 |
| 628/96;685/2004 | 259 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ТТК | 18897 | Печенье 1шт. Печенье сахарное | 20 | 3,40 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,16 |
| Итого: | | | 465 | 86,75 | 17,15 | 17,72 | 65,53 | 490,24 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,46 | | | |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
 обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 129/2004 | 16291 | Щи из квашеной капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суловой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 17,00 | 9,22 | 10,00 | 6,62 | 153,34 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 42,00 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| 111/07 ДеЛи принт | 14066 | Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная | 100 | 12,00 | 2,28 | 2,38 | 17,78 | 101,66 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 9,60 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |

| | | | | | | | | |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|-------|
| пп | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,00 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |
|----|-------|---------------------------------------|----|------|------|------|-------|-------|

Итого: 575 82,60 22,34 15,59 63,61 484,14
Итого ХЕ: 5,30

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 129/2004 | 16291 | Щи из квашеной капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 17,00 | 9,22 | 10,00 | 6,62 | 153,34 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 42,00 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| 111/07 ДеЛи принт | 14066 | Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная | 100 | 12,00 | 2,28 | 2,38 | 17,78 | 101,66 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 9,60 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| пп | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,00 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |

Итого: 575 82,60 22,34 15,59 63,61 484,14
Итого ХЕ: 5,30

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 12251 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 105 | 24,86 | 0,42 | 0,32 | 10,82 | 47,84 |
| 129/2004 | 16291 | Щи из квашеной капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 17,00 | 9,22 | 10,00 | 6,62 | 153,34 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 42,00 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| 111/07 ДеЛи принт | 14066 | Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная | 100 | 12,00 | 2,28 | 2,38 | 17,78 | 101,66 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 9,60 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| ТТК | 20074 | Зефир Обожайка Зефир Обожайка 30г. | 30 | 14,00 | 0,60 | 3,60 | 20,70 | 117,60 |
| пп | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,00 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |

Итого: 710 121,46 23,36 19,51 95,13 649,58
Итого ХЕ: 7,93

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 12214 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 105 | 21,83 | 1,58 | 0,53 | 22,05 | 99,29 |
| 129/2004 | 16291 | Щи из квашеной капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста квашеная / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. | 200 | 17,00 | 9,22 | 10,00 | 6,62 | 153,34 |
| 416/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 42,00 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| 111/07 ДеЛи принт | 14066 | Картофель тушеный с луком и томатом Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная | 100 | 12,00 | 2,28 | 2,38 | 17,78 | 101,66 |
| ТТК | 4145 | Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Сахар песок | 200 | 9,60 | 0,20 | 0,04 | 19,01 | 77,20 |
| пп | 17588 | Хлеб Городской Хлеб в ассортименте | 25 | 2,00 | 1,99 | 0,20 | 12,30 | 58,96 |

Итого: 680 104,43 23,92 16,12 85,66 583,43
Итого ХЕ: 7,14

Зав.производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.359-20

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.П.В.Верная, 35

E-mail: eda0910@mgk102.ru

