



Согласовано:
 Директор МБУ "Гимназия № 39"
 (младшая) (ул. Громовой, 42 А)
 Терлецкая Татьяна

Леонидовна

МЕНЮ

на 09.02.2024

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
 учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых
 принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	19967	Гуляш из филе куриного в молочном соусе Гуляш из филе куриного в молочном соусе: (Котлетное мясо птицы / Соус молочный: (Молоко / Вода / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная)	30/30	38,00	7,91	8,02	2,35	113,24
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
Таб №24/96	1888	Огурец солёный Огурцы соленые	20	3,00	0,16	0,02	0,34	2,18
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,58	2,45	0,39	15,16	73,89
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	11,00	3,67	7,11	28,89	194,23
Итого:			515	74,58	18,85	20,36	84,06	594,87
Итого ХЕ:					7,01			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	19967	Гуляш из филе куриного в молочном соусе Гуляш из филе куриного в молочном соусе: (Котлетное мясо птицы / Соус молочный: (Молоко / Вода / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная)	30/30	38,00	7,91	8,02	2,35	113,24
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,58	2,45	0,39	15,16	73,89
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	5,82	4,25	3,19	31,17	170,39
Итого:			495	66,40	19,27	16,42	86,00	568,85
Итого ХЕ:					7,17			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	19967	Гуляш из филе куриного в молочном соусе Гуляш из филе куриного в молочном соусе: (Котлетное мясо птицы / Соус молочный: (Молоко / Вода / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная)	30/30	38,00	7,91	8,02	2,35	113,24
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,58	2,45	0,39	15,16	73,89
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	5,82	4,25	3,19	31,17	170,39
Итого:			495	66,40	19,27	16,42	86,00	568,85
Итого ХЕ:					7,17			

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	19967	Гуляш из филе куриного в молочном соусе Гуляш из филе куриного в молочном соусе: (Котлетное мясо птицы / Соус молочный: (Молоко / Вода / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная)	30/30	38,00	7,91	8,02	2,35	113,24
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	13,00	4,58	4,81	22,12	150,09
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,58	2,45	0,39	15,16	73,89
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	5,82	4,25	3,19	31,17	170,39
Таб.№24/96	7056	Десерт фруктовый (мандарин)	110	20,35	0,88	0,22	8,25	38,50

СанПиН 2.3/2.1.301-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru