



МЕНЮ

на 25.01.2024

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

**Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает
участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
290/07 ДеЛи принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	12,58	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
№773/04	8372	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Изюм / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Соль йодированная	30	5,00	2,52	2,06	17,90	100,22
пп	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	4,00	3,50	0,55	21,65	105,55
Итого:			510	74,58	22,43	16,53	79,11	554,93
Итого ХЕ:					6,59			

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
290/07 ДеЛи принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	9,40	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	4,00	3,50	0,55	21,65	105,55
Итого:			430	66,40	18,38	12,99	53,84	405,79
Итого ХЕ:					4,49			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
290/07 ДеЛи принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	9,40	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	4,00	3,50	0,55	21,65	105,55
Итого:			430	66,40	18,38	12,99	53,84	405,79
Итого ХЕ:					4,49			

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых
принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
290/07 ДеЛи принт	18932	Мякоть цыпленка тушеная в томатном соусе (котл.мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	48,00	10,83	8,85	2,47	132,90
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	9,40	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	16359	Бисквит Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)	75	20,00	4,77	2,30	45,15	220,43
пп	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	4,35	3,50	0,55	21,65	105,55
Итого:			505	86,75	23,15	15,29	99,00	626,22
Итого ХЕ:					8,25			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22

№451/2004	1596	Биточки рубленые из говядины Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	50	37,00	8,59	6,77	7,27	124,37
482/96	362	Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Лавровый лист / Лимонная кислота	100	12,00	2,49	3,61	10,75	85,45
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
ПП	17091	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,60	0,70	0,11	4,33	21,11

Итого: 615 82,60 25,21 20,79 76,95 595,79
Итого ХЕ: 6,41

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
№451/2004	1596	Биточки рубленые из говядины Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	50	37,00	8,59	6,77	7,27	124,37
482/96	362	Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Лавровый лист / Лимонная кислота	100	12,00	2,49	3,61	10,75	85,45
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
ПП	17091	Хлеб Дарницкий Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
ТТК	18450	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	10	1,60	0,70	0,11	4,33	21,11

Итого: 615 82,60 25,21 20,79 76,95 595,79
Итого ХЕ: 6,41

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
№451/2004	1596	Биточки рубленые из говядины Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	50	37,00	8,59	6,77	7,27	124,37
482/96	362	Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Лавровый лист / Лимонная кислота	100	12,00	2,49	3,61	10,75	85,45
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
ТТК	15109	Печенье Сахарное 1шт Печенье сахарное	20	3,00	1,60	1,80	15,60	85,00
ТТК	19792	Пицца с мясом прессованным с соусом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Яйцо свежее / Соус в ассортименте / Сыр / Томатная паста в асс.	75	41,00	6,24	10,10	23,03	208,03
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	25	2,46	1,99	0,20	12,30	58,96

Итого: 670 121,46 30,29 30,60 92,80 767,79
Итого ХЕ: 7,73

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16359	Бисквит Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Маффинмикс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)	75	20,00	4,77	2,30	45,15	220,43
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
№451/2004	1596	Биточки рубленые из говядины Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Вода / Соль йодированная	50	37,00	8,59	6,77	7,27	124,37
482/96	362	Капуста свежая тушеная Капуста свежая п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль йодированная / Лавровый лист / Лимонная кислота	100	12,00	2,49	3,61	10,75	85,45
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с Вода / Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10,00	0,01	0,01	6,92	27,76
	9349	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	15	5,00	0,01	0,02	11,39	45,74
ПП	17038	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	50	4,43	3,50	0,55	21,65	105,55

Итого: 690 104,43 28,74 21,37 120,06 787,51
Итого ХЕ: 10,01

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.359-20

Россия, 445043, Тамбовская обл., г.Тольятти, ул.Косовая, 35

E-mail: eda0910@mt...

