



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Терлецкая  
Татьяна Леонидовна, Директор

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 02.05.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15569	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5,23	5,14	32,77	198,26
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко // Сахар	180	3,68	3,82	15,35	110,50
<b>Итого:</b>				<b>12,38</b>	<b>14,96</b>	<b>63,61</b>	<b>438,59</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0,05	0,09	17,10	69,41
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,09</b>	<b>17,10</b>	<b>69,41</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15134	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты (молодая): (Капуста свежая / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая / Сахар / Соль пищевая)	40	0,65	2,04	3,85	36,31
	15013	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	4,37	6,32	12,25	123,37
	15245	Котлета Пожарская Котлета куриная Пожарская п/ф 78гр / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,67
314/2014 Дели плюс	13903	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	130	4,01	4,34	18,06	127,33
	12843	Напиток из плодов шиповника Вода / Сахар / Шиповник	180	0,61	0,25	18,67	79,41
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>				<b>27,60</b>	<b>26,02</b>	<b>97,63</b>	<b>735,09</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>							
	13184	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	15513	Вареники с картофелем с маслом Вареники с картофелем п/ф ДАНА / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	15532	Пряники в асс. 27г. Пряники Домашние	27	1,35	1,49	20,20	99,61
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
<b>Итого:</b>				<b>13,91</b>	<b>12,93</b>	<b>106,33</b>	<b>597,33</b>
<b>Всего:</b>				<b>53,95</b>	<b>54,00</b>	<b>284,67</b>	<b>1 840,41</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru