



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Терлецкая
Татьяна Леонидовна, Директор

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 26.04.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15406	Каша молочная гречневая жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	6,58	5,51	26,66	182,56
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого:				11,65	13,27	53,11	378,48
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	13816	Кефир порционный Кефир 1л.	160	4,80	4,14	6,62	82,97
Итого:				4,80	4,14	6,62	82,97
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
	15016	Салат Ароматный Вода / Капуста п/ф очич / Лимонная кислота / Масло растительное / Соль пищевая / Огурец свежий д/с	40	0,50	4,04	1,33	43,65
	14796	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	200	6,75	8,50	11,45	149,29
276/2011 Дели принт	13056	Жаркое по-домашнему из говядины Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	25/150	3,35	5,66	26,90	171,92
ТТК	12805	Компот из ягод Вода / Лимонная кислота / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	180	0,18	0,07	19,28	78,48
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				14,54	18,91	79,94	548,15
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
	14108	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
	14939	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	60	0,79	0,06	7,17	32,36
	14649	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт	120/20	24,28	7,38	32,11	292,04
	14775	Чай без сахара Чай черный	180				
	15532	Пряники в асс. 27г. Пряники Домашние	27	1,35	1,49	20,20	99,61
Итого:				26,70	9,14	66,69	455,86
Всего:				57,69	45,47	206,37	1 465,46

Зав.производством

Ответственный за производство: _____
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru