



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Терлецкая
Татьяна Леонидовна, Директор

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 24.04.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	15377	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	7,54	6,00	36,35	229,53
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
Итого:				12,61	13,76	62,81	425,45
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)							
	15752	Варенец Варенец 1л	150	4,35	3,75	6,15	75,75
Итого:				4,35	3,75	6,15	75,75
Обед 1 (с 3 до 7 лет)							
Табл. №24/94	13575	Помидор свежий Помидор свежий д/с	15	0,17	0,03	0,58	3,27
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5,11	7,36	9,74	125,61
	14993	Гуляш из отварного мяса свинины Свинина б/к(карбонад) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Мука в/с / Вода / Соль пищевая	40/40	11,76	18,75	2,72	226,61
	15205	Макаронные изделия с маслом растительным Макаронные изделия / Соль пищевая / Масло растительное	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
	12849	Сок Сок фруктовый 1 л.	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				29,87	33,03	102,23	825,68
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)							
	14938	Салат из моркови с яблоками Масло растительное / Морковь свежая / Яблоки свежие	60	0,55	3,15	5,18	51,24
	14795	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	0,59	0,13	5,27	24,57
	15756	Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39
	14775	Чай без сахара Чай черный	180				
	14266	Сушка 3 шт Сушки в ассортименте	15				
Итого:				14,79	13,49	53,65	395,19
Всего:				61,62	64,03	224,84	1 722,08

Зав.производством

Ответственный за производство _____
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru