



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Терлецкая  
Татьяна Леонидовна, Директор

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 18.04.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	14867	Суп молочный гречневый Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200	6,09	6,46	17,34	151,85
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
<b>Итого:</b>				<b>11,16</b>	<b>14,22</b>	<b>43,79</b>	<b>347,77</b>

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Табл.№24/94	13575	Помидор свежий Помидор свежий д/с	15	0,17	0,03	0,58	3,27
	15533	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур.бульоне С Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сметана / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200/10	5,56	8,88	7,97	134,06
	15543	Биточки рубленые Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	70	9,10	12,71	11,00	194,81
317.529/1997	14224	Гороховое пюре Горох / Масло сливочное / Соль пищевая	130	14,68	4,32	30,69	220,37
382/2014 Дели плюс	14756	Кисель из сока натурального Вода / Крахмал / Сахар / Сок фруктовый 1 л.	180	0,27	0,05	20,71	84,44
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Итого:</b>				<b>32,87</b>	<b>26,52</b>	<b>87,95</b>	<b>721,95</b>

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТТК	12833	Десерт фруктовый (яблоко ) Яблоки свежее местное	60	0,24	0,24	5,88	26,64
	15713	Рыба горбуша запеченная в омлете СМ/Р Горбуша (тушка б/г, потр) д/с / Яйцо С-1 / Мука в/с / Молоко / Масло растительное	80	3,11	5,59	2,62	73,24
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
	14775	Чай без сахара Чай черный	180				
ТТК	11500	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоеная в асс. п/ф 42гр КШП / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>				<b>8,88</b>	<b>16,11</b>	<b>50,88</b>	<b>384,00</b>
<b>Всего:</b>				<b>52,95</b>	<b>56,92</b>	<b>196,88</b>	<b>1 519,72</b>

Зав.производством

Ответственный за производство: \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Сам. обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru