



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Терлецкая  
Татьяна Леонидовна, Директор

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 10.04.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
<b>Итого:</b>				<b>8,76</b>	<b>11,41</b>	<b>49,36</b>	<b>335,17</b>
<b>Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)</b>							
	15752	Варенец Варенец 1л	150	4,35	3,75	6,15	75,75
<b>Итого:</b>				<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6,15</b>	<b>75,75</b>
<b>Обед 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	150	5,06	6,37	8,59	111,97
	15334	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	6,84	9,56	4,45	131,24
137/2014 Дели принт	13981	Рагу из овощей Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Соль пищевая / Масло сливочное / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	100/5	1,96	8,99	11,20	133,54
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>				<b>18,75</b>	<b>28,01</b>	<b>58,97</b>	<b>562,99</b>
<b>Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)</b>							
	14795	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	0,59	0,13	5,27	24,57
	15772	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие	40	0,37	2,10	3,46	34,20
	15756	Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное	100/20	13,65	10,21	43,21	319,39
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
479/2011 Дели принт	13962	Булочка Молочная Мука в/с / Дрожжи сухие / Молоко / Соль пищевая / Масло растительное / Сахар	30	2,39	2,14	14,54	86,93
<b>Итого:</b>				<b>17,04</b>	<b>14,59</b>	<b>66,48</b>	<b>465,39</b>
<b>Всего:</b>				<b>48,89</b>	<b>57,76</b>	<b>180,97</b>	<b>1 439,30</b>

Зав.производством

Ответственный за производство: \_\_\_\_\_  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru