



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Терлецкая
Татьяна Леонидовна, Директор

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 29.03.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15568	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,93	4,22	25,83	156,99
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				7,99	11,40	45,33	315,82
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
401/2014 Дели плюс	12810	Кефир Кефир 1л.	150	4,47	3,85	6,16	77,15
Итого:				4,47	3,85	6,16	77,15
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
	14099	Салат Бурячок Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свекла свежая п/ф / Яблоки свежие местные д/с	40	0,83	2,50	4,00	41,74
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	150	5,06	6,37	8,59	111,97
276/11 Дели принт	14215	Жаркое по-домашнему из говядины 1 Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Картофель п/ф / Масло растительное	25/125	2,79	4,35	22,42	139,96
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2,77	0,35	16,91	81,83
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				13,63	14,02	79,92	500,36
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
	13620	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	0,24	0,18	6,18	27,30
	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16
	15421	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Творог 5% Молвест д/с / Яйцо куриное столовое шт	100/20	20,10	4,81	27,29	232,85
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	15532	Пряники в асс. 27г. Пряники Домашние	27	1,35	1,49	20,20	99,61
Итого:				21,78	6,53	55,83	369,23
Всего:				47,87	35,79	187,24	1 262,56

Зав.производством

Ответственный за производство: _____
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Сам. обл., г. Колпаево, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru