



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Терлецкая
Татьяна Леонидовна, Директор

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 22.03.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15364	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	180	2,79	2,89	16,79	104,29

Итого: 11,48 17,22 56,26 425,90

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12810	Кефир Кефир 1л.	150	4,47	3,85	6,16	77,15
--------------------	-------	--------------------	-----	------	------	------	-------

Итого: 4,47 3,85 6,16 77,15

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	5,15	6,44	9,32	115,82
	15257	Гуляш из отварного мяса говядины Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Соль пищевая / Томатная паста	40/40	12,91	14,51	2,62	192,71
314/2011 Дели принт	13813	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло сливочное / Соль пищевая	130	2,64	3,61	18,79	118,17
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,14	0,05	7,72	31,93
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62

Итого: 24,90 27,59 63,82 603,24

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	14795	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	0,59	0,13	5,27	24,57
	15772	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая / Масло растительное / Яблоки свежие	40	0,37	2,10	3,46	34,20
	14663	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенными Крупа манная / Масло сливочное / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт	120/20	21,19	14,59	35,36	357,52
	14775	Чай без сахара Чай черный	180				
	13651	Вафли в асс 18 г.		1,03	5,22	11,16	95,72

Итого: 23,17 22,04 55,24 512,01

Всего: 64,02 70,70 181,48 1 618,30

Зав.производством

Ответственный за производство _____
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru