



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Терлецкая  
Татьяна Леонидовна, Директор

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 19.03.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	13097	Десерт фруктовый яблоко Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52
215 ДеЛи принт	13601	Омлет натуральный Молоко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное	80	6,73	12,44	1,45	144,68
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
<b>Итого:</b>				<b>9,92</b>	<b>18,44</b>	<b>28,78</b>	<b>320,76</b>

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
<b>Итого:</b>				<b>4,19</b>	<b>3,88</b>	<b>16,74</b>	<b>118,58</b>

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	15691	Борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне Я Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Фасоль д/с / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф	150	5,02	5,64	9,79	110,00
ТТК	14169	Плов из мяса Свинина б/к(карбонат) д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>				<b>21,10</b>	<b>24,24</b>	<b>66,44</b>	<b>568,29</b>

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очищ. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
	15239	Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/г / Хлеб / Яйцо С-1	60	12,23	3,77	3,54	97,05
	14631	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14824	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	110	2,41	3,72	16,19	107,93
	13817	Плюшка Московская Мука в/с / Вода / Дрожжи сухие / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	30	2,56	2,10	18,78	104,21
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>				<b>19,52</b>	<b>11,98</b>	<b>58,32</b>	<b>419,17</b>
<b>Всего:</b>				<b>54,73</b>	<b>58,53</b>	<b>170,28</b>	<b>1 426,79</b>

Зав.производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru