



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Терлецкая
Татьяна Леонидовна, Директор

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 15.03.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15378	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	5,66	4,86	28,52	180,44
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				9,72	12,04	48,01	339,28
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
401/2014 Дели плюс	12810	Кефир Кефир 1л.	150	4,47	3,85	6,16	77,15
Итого:				4,47	3,85	6,16	77,15
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
	13874	Салат Здоровье Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,70	7,34	2,77	79,94
	14676	Суп лапша домашняя на кур.бульоне Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт	150	5,06	6,37	8,59	111,97
	15256	Запеканка картофельная с говядиной Я (фарш Особый) Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы,говядина)	120	7,84	9,80	20,75	202,55
	14768	Компот из слив Вода / Лимонная кислота / Сахар / Слива свежемороженая	150	0,12	0,05	6,43	26,61
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:				17,20	24,07	60,42	527,14
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
	13561	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16
235/2011	14218	Пудинг из творога запеченный с соусом Ванилин / Изюм д/с / Крупа манная / Масло сливочное / Сахар / Сметана / Сухари панировочные / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт / Соус молочный (сладкий) Я: (Молоко / Масло сливочное / Мука в/с / Вода / Сахар)	75/15	13,81	6,75	21,29	201,17
	14858	Блинчики с пылу-жару со сгущенным молоком Блинчики Домашние б/начиники весовые / Молоко сгущенное	45/5	0,32	0,39	0,52	6,85
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
Итого:				14,58	7,46	33,24	258,44
Всего:				45,96	47,42	147,83	1 202,01

Зав.производством

Ответственный за производство _____
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г. Солдатский, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru