



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Терлецкая  
Татьяна Леонидовна, Директор

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 12.03.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур                | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Пищевая ценность |              |              |               |
|---------------------------------|-----------|--|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                                 |           |  |           | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| <b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b> |           |  |           |                  |              |              |               |
|                                 | 14728     | Батон с маслом<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное               | 30/5      | 2,29             | 4,50         | 15,49        | 111,56        |
|                                 | 14545     | Десерт фруктовый (банан)<br>Бананы свежие д/с                              | 70        | 1,10             | 0,37         | 15,33        | 68,99         |
|                                 | 14638     | Омлет натуральный<br>Яйцо С-2 / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая | 100       | 10,51            | 13,21        | 1,92         | 168,61        |
| 395/2014 Дели плюс              | 12832     | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар     | 180       | 2,79             | 2,89         | 16,79        | 104,29        |
| <b>Итого:</b>                   |           |  |           | <b>16,69</b>     | <b>20,96</b> | <b>49,53</b> | <b>453,44</b> |

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|                    |       |                  |     |             |             |              |               |
|--------------------|-------|------------------|-----|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 401/2004 Дели плюс | 14403 | Снежок<br>Снежок | 150 | 4,19        | 3,88        | 16,74        | 118,58        |
| <b>Итого:</b>      |       |                  |     | <b>4,19</b> | <b>3,88</b> | <b>16,74</b> | <b>118,58</b> |

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|               |       |   |       |              |              |               |               |
|---------------|-------|---|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|               | 14060 | Икра морковная<br>Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Томатная паста   | 40    | 0,72         | 2,04         | 4,08          | 37,58         |
|               | 14760 | Суп крестьянский с крупой на курином бульоне<br>Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф | 200   | 5,97         | 7,76         | 11,25         | 138,71        |
| 372/2014      | 12867 | Компот из яблок<br>Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие  | 180   | 0,16         | 0,16         | 11,18         | 46,86         |
|               | 14225 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  | 40    | 3,44         | 0,52         | 18,08         | 90,76         |
|               | 15332 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)  | 35    | 2,38         | 0,46         | 13,93         | 69,34         |
|               | 14769 | Голубцы ленивые из говядины с рисом<br>Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Рис / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Яйцо куриное столовое шт   | 80    | 5,48         | 6,58         | 5,88          | 104,66        |
|               | 15205 | Макаронные изделия с маслом растительным<br>Макаронные изделия / Соль пищевая / Масло растительное  | 150/5 | 5,78         | 5,68         | 37,01         | 222,25        |
| <b>Итого:</b> |       |   |       | <b>23,93</b> | <b>23,20</b> | <b>101,41</b> | <b>710,14</b> |

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|                    |       |  |     |              |              |               |                 |
|--------------------|-------|--|-----|--------------|--------------|---------------|-----------------|
|                    | 15217 | Пудинг рыбный запеченный (навага)<br>Вода / Масло растительное / Масло сливочное / Молоко / Молоко / Мука в/с / Сахар / СМ/Р Навага б/г / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт | 75  | 14,46        | 5,13         | 4,80          | 123,21          |
|                    | 15392 | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая   | 130 | 2,86         | 4,37         | 19,15         | 127,38          |
| 25/2004            | 12900 | Салат Степной<br>Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Горошек зеленый консервированный / Лимонная кислота / Масло растительное / Сахар                        | 50  | 0,79         | 1,97         | 4,22          | 37,77           |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром<br>Вода / Сахар / Чай черный   | 180 |              |              | 9,98          | 39,92           |
|                    | 15387 | Печенье Сахарное<br>Печенье Сахарное д/с   | 20  | 1,50         | 1,96         | 14,88         | 83,16           |
|                    | 12794 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой   | 20  | 1,72         | 0,26         | 9,04          | 45,38           |
| <b>Итого:</b>      |       |  |     | <b>21,34</b> | <b>13,69</b> | <b>62,06</b>  | <b>456,81</b>   |
| <b>Всего:</b>      |       |  |     | <b>66,14</b> | <b>61,72</b> | <b>229,73</b> | <b>1 738,97</b> |

Зав. производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Сам. обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: [gamma\\_ps@mail.ru](mailto:gamma_ps@mail.ru)