



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Терлецкая  
Татьяна Леонидовна, Директор

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 11.03.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
	13944	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	40	0,16	0,12	4,12	18,20
	15373	Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая	200/2	4,80	3,31	35,45	190,79
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,76	10,97	66,09
<b>Итого:</b>				<b>10,03</b>	<b>11,19</b>	<b>66,02</b>	<b>404,91</b>

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12958	Ряженка Ряженка 1 л.	160	4,76	4,10	6,89	83,48
<b>Итого:</b>				<b>4,76</b>	<b>4,10</b>	<b>6,89</b>	<b>83,48</b>

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	14789	Огурец соленый Огурцы соленые д/с	20	0,18	0,02	0,38	2,42
	15533	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур.бульоне С Вода / Капуста п/ф очич / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сметана / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200/10	5,56	8,88	7,97	134,06
	15494	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное	150	20,21	13,70	34,40	341,74
	14602	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0,22	0,09	11,16	94,18
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
<b>Итого:</b>				<b>30,96</b>	<b>23,47</b>	<b>79,94</b>	<b>702,78</b>

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	15391	Салат из квашеной капусты с луком Салат из квашеной капусты с луком: (Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф очич. / Сахар песок / Масло растительное)	40	0,89	2,05	3,72	36,90
	14990	Котлета рубленая (говядина, птица) Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	80	10,43	14,55	12,61	223,07
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,60	4,34	21,19	134,22
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
473/2014 Дели плюс	13343	Булочка Веснушка Дрожжи сухие / Изюм д/с / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,60	4,07	30,53	177,17
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>				<b>20,24</b>	<b>25,27</b>	<b>87,07</b>	<b>656,66</b>
<b>Всего:</b>				<b>65,98</b>	<b>64,03</b>	<b>239,93</b>	<b>1 847,83</b>

Зав.производством

Ответственный за производство: \_\_\_\_\_ /  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Сам. обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru