



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Терлецкая
Татьяна Леонидовна, Директор

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 26.02.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--|-------|---|---------|------|------|-------|--------|
| | 14884 | Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр | 30/5/5 | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
| | 15375 | Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200/5/2 | 6,26 | 5,16 | 38,15 | 224,05 |
| | 12813 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 180 | 1,60 | 1,76 | 10,97 | 66,09 |

Итого: 11,33 12,92 64,61 419,97

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|-------------------------|-----|------|------|------|-------|
| 401/2014 Дели плюс | 12821 | Ряженка Ряженка 1 л. | 150 | 4,47 | 3,85 | 6,47 | 78,39 |
|--------------------|-------|-------------------------|-----|------|------|------|-------|

Итого: 4,47 3,85 6,47 78,39

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|-----------------------|-------|--|-----|------|-------|-------|--------|
| 25/04 | 13337 | Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая | 40 | 0,65 | 1,58 | 3,40 | 30,39 |
| | 14621 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 5,30 | 7,38 | 7,61 | 118,08 |
| 699/2004, ТК43 6/2008 | 12879 | Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Вода / Сахар | 180 | 0,18 | 0,04 | 7,59 | 31,44 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| ТТК | 12846 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| | 14612 | Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 75 | 7,39 | 10,94 | 24,03 | 224,16 |
| 211/2004 ТТК | 13095 | Овощи тушеные Вода / Зелень / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая | 150 | 3,00 | 3,80 | 22,19 | 134,96 |

Итого: 20,28 24,39 85,80 643,84

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|---|-----|-------|-------|-------|--------|
| | 15541 | Котлета рубленая из говядины из п/ф 86 гр котлета руоленая из говядины п/ф (фарш с соеями) 86г (кш 1) / масло растительное | 70 | 10,70 | 16,67 | 11,18 | 237,55 |
| | 14832 | Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 20/14 Дели плюс | 12815 | Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая | 40 | 0,62 | 2,03 | 3,76 | 35,81 |
| ТТК | 12833 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные | 60 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| | 15722 | Печенье Овсяное Печенье Овсяное | 23 | 1,38 | 4,60 | 14,49 | 104,88 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |

Итого: 18,38 29,31 91,45 703,08

Всего: 54,45 70,47 248,32 1 845,29

Зав.производством

Ответственный за производство _____
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru