



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Терлецкая
Татьяна Леонидовна, Директор

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 07.02.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	15376	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	4,70	4,23	29,87	176,33
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74

Итого: 8,53 10,84 52,45 341,46

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15752	Варенец Варенец 1л	150	4,35	3,75	6,15	75,75
--	-------	-----------------------	-----	------	------	------	-------

Итого: 4,35 3,75 6,15 75,75

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

25/04	13337	Салат Степной Горошек зеленый консервированный / Картофель п/ф / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Сахар / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
	14624	Суп из овощей кур бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпята бройлер.1 кат. п/ф	150	3,86	4,83	6,99	86,87
ТТК 277/2014 Дели плюс	13812	Гуляш из отварного мяса Свинина б/к(карбонад) д/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Вода	30/30	9,08	14,78	2,28	178,50
	15234	Макаронные изделия А Я Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
	14631	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	15177	Хлеб ржаной Я Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	1,02	0,20	5,97	29,72

Итого: 19,89 27,17 59,42 561,70

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

41/2011 Дели принт	13783	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	40	0,50	0,04	4,65	20,92
	14015	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	50	0,40	0,10	3,75	17,50
	14858	Блинчики с пылу-жару со сгущенным молоком Блинчики Домашние б/начиники весовые / Молоко сгущенное	45/5	0,32	0,39	0,52	6,85
235/2011 Дели принт	13894	Пудинг из творога запеченный с соусом Творог 5% / Крупа манная / Яйцо куриное столовое шт / Сахар / Изюм д/с / Ванилин / Масло сливочное / Сухари панировочные / Сметана / Соль пищевая / Соус молочный (сладкий) Я: (Молоко / Масло сливочное / Мука в/с / Вода / Сахар / Ванилин)	100/30	18,89	10,54	29,48	288,29
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31

Итого: 20,15 11,08 38,40 333,87

Всего: 52,92 52,83 156,41 1 312,78

Зав. производством

Ответственный за производство: _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Сам. обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru