



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Терлецкая  
Татьяна Леонидовна, Директор

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 02.02.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептур                          | Код блюда | Наименование  | Выход гр. | Пищевая ценность |              |               |                 |
|---|-----------|---|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|   |           |   |           | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккалл           |
| <b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>           |           |   |           |                  |              |               |                 |
|   | 14884     | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр  | 30/5/5    | 3,47             | 6,00         | 15,49         | 129,83          |
|   | 15569     | Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом<br>Вода / Масло сливочное / Молоко / Рис / Сахар / Соль пищевая   | 200/5/2   | 5,23             | 5,14         | 32,77         | 198,26          |
|   | 12813     | Чай с молоком<br>Вода / Молоко / Сахар / Чай черный   | 180       | 1,60             | 1,76         | 10,97         | 66,09           |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>10,30</b>     | <b>12,90</b> | <b>59,22</b>  | <b>394,18</b>   |
| <b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>           |           |   |           |                  |              |               |                 |
|   | 13816     | Кефир порционный<br>Кефир 1л.   | 160       | 4,80             | 4,14         | 6,62          | 82,97           |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>4,80</b>      | <b>4,14</b>  | <b>6,62</b>   | <b>82,97</b>    |
| <b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>              |           |   |           |                  |              |               |                 |
|   | 14099     | Салат Бурячок<br>Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Свекла свежая п/ф / Яблоки свежие местные д/с   | 40        | 0,83             | 2,50         | 4,00          | 41,74           |
|   | 14796     | Суп лапша домашняя на кур. бульоне<br>Вода / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Яйцо куриное столовое шт | 200       | 6,75             | 8,50         | 11,45         | 149,29          |
| 276/2011 Дели принт                       | 13056     | Жаркое по-домашнему из говядины<br>Говядина п/ф крупнокусковой кусок б/к кат.А / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая   | 25/150    | 3,35             | 5,66         | 26,90         | 171,92          |
|   | 12849     | Сок<br>Сок фруктовый 1 л.   | 180       | 0,90             | 0,18         | 18,18         | 77,94           |
|   | 14405     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный (нарезной)   | 35        | 2,77             | 0,35         | 16,91         | 81,83           |
|   | 15332     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)  | 35        | 2,38             | 0,46         | 13,93         | 69,34           |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>16,97</b>     | <b>17,63</b> | <b>91,37</b>  | <b>592,06</b>   |
| <b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b> |           |   |           |                  |              |               |                 |
| таблица № 24/1996                         | 9790      | Десерт фруктовый (мандарины)<br>Мандарины свежие  | 100       | 0,80             | 0,20         | 7,50          | 35,00           |
| 41/2011 Дели принт                        | 13089     | Салат из моркови с сахаром<br>Морковь свежая п/ф / Сахар  | 60        | 0,75             | 0,06         | 6,97          | 31,39           |
|   | 14649     | Вареники ленивые отварные с молоком сгущ.<br>Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Творог 5% / Яйцо куриное столовое шт  | 120/20    | 24,28            | 7,38         | 32,11         | 292,04          |
|   | 14775     | Чай без сахара<br>Чай черный  | 180       |                  |              |               |                 |
|   | 13651     | Вафли в асс 18 г.   |           | 1,03             | 5,22         | 11,16         | 95,72           |
| <b>Итого:</b>                             |           |   |           | <b>26,86</b>     | <b>12,86</b> | <b>57,74</b>  | <b>454,15</b>   |
| <b>Всего:</b>                             |           |   |           | <b>58,94</b>     | <b>47,53</b> | <b>214,96</b> | <b>1 523,35</b> |

Зав.производством

Ответственный за производство: \_\_\_\_\_  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Сам. обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru