



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Терлецкая
Татьяна Леонидовна, Директор

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 01.02.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14810	Суп молочный геркулесовый Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар	150	4,16	5,01	11,71	108,56
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:				11,73	15,42	34,44	323,46
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0,05	0,09	17,10	69,41
Итого:				0,05	0,09	17,10	69,41
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
	14164	Салат из квашеной капусты с яблоками Капуста квашеная / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая / Яблоки свежие	40	0,85	2,06	3,83	37,29
	15550	Суп картофельный с фрикадельками Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Яйцо куриное столовое шт	25/150	3,46	4,05	11,08	94,62
	15494	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное	150	20,21	13,70	34,40	341,74
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2,77	0,35	16,91	81,83
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				29,48	20,61	94,23	680,33
Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)							
	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	15340	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	65	0,26	0,26	6,37	28,86
	14726	Запеканка картофельная с минтаем СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Масло растительное / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Соус молочный (для подачи к блюду) С: (Молоко / Масло сливочное / Мука в/с / Вода / Сахар / Соль пищевая)	135	8,14	9,15	21,76	201,93
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
460/2011 Дели принт	12899	Крендель сахарный Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	50	4,04	7,44	31,25	208,17
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:				14,37	19,86	75,58	538,53
Всего:				55,63	55,98	221,35	1 611,73

Зав. производством

Ответственный за производство: _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru