



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Терлецкая
Татьяна Леонидовна, Директор

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 31.01.2024

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
	15378	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшеница / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	5,66	4,86	28,52	180,44
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:				9,72	12,04	48,01	339,28

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15752	Варенец Варенец 1л	150	4,35	3,75	6,15	75,75
Итого:				4,35	3,75	6,15	75,75

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

22/11 Дели ПРИНТ	13976	Салат из картофеля с солеными огурцами Я Огурцы соленые д/с / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,58	2,09	3,66	35,79
	15691	Борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне Я Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Фасоль д/с / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	5,02	5,64	9,79	110,00
	15334	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	6,84	9,56	4,45	131,24
	14671	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	100	3,08	3,34	13,89	97,94
399/2014 Дели плюс	12864	Сок Сок фруктовый 1 л.	150	0,75	0,15	15,15	64,95
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:				19,77	21,29	68,83	545,99

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	14118	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая п/ф / Сахар / Яблоки свежие	40	0,44	0,08	3,58	16,75
	13184	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
	15756	Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное	100/20	1,31	5,09	2,10	59,42
	15305	Чай без сахара Вода /	150	0,04	0,01	0,01	0,31
	13942	Булочка Ванильная Ванилин / Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	30	2,76	3,37	18,31	114,64
Итого:				5,17	8,68	29,68	217,57
Всего:				39,01	45,76	152,67	1 178,59

Зав. производством

Ответственный за производство: _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru