Согласовано _____

_____ / _____ /

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____ / Солоднев И. П.

Цикличное меню

на период с 05.10.2026г. по 10.10.2026

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						XE
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной																			
ТТК	18766	**Слива свежая**	90	0,72	0,27	8,91	40,95		0,05	0,04	9,00				18,00	8,10	18,00	0,45	
Таб 24/96	6357	**Каша молочная рисовая с маслом**	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Таб.№25/96	1650	**Сыр порционный**	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
		Итого:	**565**	**15,39**	**14,38**	**88,02**	**549,36**	**0,10**	**0,20**	**0,29**	**10,42**	**14,67**	**7,73**	**5,90**	**331,02**	**58,30**	**307,91**	**1,84**	**7,34**
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			
Таб 24/96	6357	**Каша молочная рисовая с маслом**	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	16640	**Пряники в асс. 30 г.**	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
Таб.№25/96	1650	**Сыр порционный**	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**490**	**15,03**	**15,64**	**94,23**	**584,10**	**0,10**	**0,13**	**0,24**	**1,42**	**13,53**	**10,39**	**6,46**	**310,02**	**48,10**	**280,16**	**1,23**	**7,85**
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс																			
ТТК	13300	**Слива свежая**	140	1,12	0,42	13,86	63,70		0,06	0,04	10,00				20,00	9,00	20,00	0,50	
Таб 24/96	6357	**Каша молочная рисовая с маслом**	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	16640	**Пряники в асс. 30 г.**	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Таб.№25/96	1650	**Сыр порционный**	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
		Итого:	**625**	**15,77**	**16,02**	**105,63**	**636,08**	**0,10**	**0,18**	**0,28**	**11,42**	**13,15**	**10,01**	**6,38**	**329,02**	**56,40**	**296,91**	**1,67**	**8,80**
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																			
ТТК	13300	**Слива свежая**	140	1,12	0,42	13,86	63,70		0,06	0,04	10,00				20,00	9,00	20,00	0,50	
Таб 24/96	6357	**Каша молочная рисовая с маслом**	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	16640	**Пряники в асс. 30 г.**	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Таб.№25/96	1650	**Сыр порционный**	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
		Итого:	**625**	**15,77**	**16,02**	**105,63**	**636,08**	**0,10**	**0,18**	**0,28**	**11,42**	**13,15**	**10,01**	**6,38**	**329,02**	**56,40**	**296,91**	**1,67**	**8,80**
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																			
ТТК	13300	**Слива свежая**	140	1,12	0,42	13,86	63,70		0,06	0,04	10,00				20,00	9,00	20,00	0,50	
Таб 24/96	6357	**Каша молочная рисовая с маслом**	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	

ТТК	16640	**Пряники в асс. 30 г.**	30	1,50	1,65	22,50	110,85												
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Таб.№25/96	1650	**Сыр порционный**	20	4,87	6,20		75,28	0,05	0,01	0,06	0,14	4,87	4,87		176,00	7,00	100,00	0,20	
		Итого:	**625**	**15,77**	**16,02**	**105,63**	**636,08**	**0,10**	**0,18**	**0,28**	**11,42**	**13,15**	**10,01**	**6,38**	**329,02**	**56,40**	**296,91**	**1,67**	**8,80**

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

120/96	1092	**Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной**	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	
ТТК	20984	**Митболы Смак с соусом томатным**	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	206261	**Напиток из лимона п.с.**	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	20884	**Сдоба оригинальная**	50	2,75	2,25	29,00	147,25												
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**750**	**23,59**	**30,52**	**107,66**	**799,66**	**0,04**	**0,28**	**0,16**	**32,84**	**10,44**	**1,99**	**481,93**	**74,06**	**101,31**	**192,29**	**22,86**	**8,97**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

120/96	1092	**Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной**	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	
ТТК	20984	**Митболы Смак с соусом томатным**	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	206261	**Напиток из лимона п.с.**	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	20884	**Сдоба оригинальная**	50	2,75	2,25	29,00	147,25												
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**750**	**23,59**	**30,52**	**107,66**	**799,66**	**0,04**	**0,28**	**0,16**	**32,84**	**10,44**	**1,99**	**481,93**	**74,06**	**101,31**	**192,29**	**22,86**	**8,97**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

120/96	1092	**Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной**	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	
ТТК	20984	**Митболы Смак с соусом томатным**	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
464/96	1958	**Каша гречневая вязкая**	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13487	**Булочка Загадка**	30	2,87	1,21	19,72	101,25	0,00	0,05	0,02		2,87	2,86	0,41	6,23	4,43	24,42	0,34	
ПП	12649	**Хлеб пшеничный**	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого:	**650**	**19,75**	**27,74**	**75,77**	**638,08**	**0,03**	**0,22**	**0,13**	**26,44**	**9,35**	**6,22**	**482,34**	**63,27**	**75,51**	**157,10**	**21,95**	**6,31**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	7737	**Десерт фруктовый (апельсин)**	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
120/96	1092	**Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной**	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	
ТТК	20984	**Митболы Смак с соусом томатным**	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	206261	**Напиток из лимона п.с.**	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	20884	**Сдоба оригинальная**	50	2,75	2,25	29,00	147,25												
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**825**	**24,27**	**30,67**	**113,74**	**828,05**	**0,04**	**0,31**	**0,18**	**77,84**	**11,12**	**2,66**	**483,43**	**99,56**	**111,06**	**209,54**	**23,09**	**9,48**

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	7737	**Десерт фруктовый (апельсин)**	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
120/96	1092	**Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной**	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	
ТТК	20984	**Митболы Смак с соусом томатным**	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	206261	**Напиток из лимона п.с.**	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	20884	**Сдоба оригинальная**	50	2,75	2,25	29,00	147,25												
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**825**	**24,27**	**30,67**	**113,74**	**828,05**	**0,04**	**0,31**	**0,18**	**77,84**	**11,12**	**2,66**	**483,43**	**99,56**	**111,06**	**209,54**	**23,09**	**9,48**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.24/96	7737	**Десерт фруктовый (апельсин)**	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
120/96	1092	**Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной**	200/10	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86	1,77	1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	

ТТК	20984	**Митболы Смак с соусом томатным**	75/15	10,54	16,93	8,80	229,77		0,00	0,00	0,58	0,14	0,07	0,01	1,24	1,09	2,18	0,05	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	206261	**Напиток из лимона п.с.**	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	20884	**Сдоба оригинальная**	50	2,75	2,25	29,00	147,25												
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**825**	**24,27**	**30,67**	**113,74**	**828,05**	**0,04**	**0,31**	**0,18**	**77,84**	**11,12**	**2,66**	**483,43**	**99,56**	**111,06**	**209,54**	**23,09**	**9,48**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

	315	**Чай без сахара**	200																
ТТК	18633	**Сырная палочка**	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
		Итого:	**275**	**9,52**	**7,34**	**36,59**	**250,49**	**0,05**	**0,10**	**0,09**	**0,11**	**9,52**	**9,52**	**301,97**	**158,97**	**14,61**	**135,72**	**0,89**	**3,05**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.24/96	9800	**Десерт фруктовый (яблоко)**	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
	315	**Чай без сахара**	200																
ТТК	18633	**Сырная палочка**	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
		Итого:	**375**	**9,92**	**7,74**	**47,89**	**300,89**	**0,05**	**0,13**	**0,11**	**10,11**	**9,52**	**9,52**	**301,97**	**174,97**	**23,61**	**146,72**	**3,09**	**3,99**

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	315	**Чай без сахара**	200																
ТТК	18633	**Сырная палочка**	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
		Итого:	**275**	**9,52**	**7,34**	**36,59**	**250,49**	**0,05**	**0,10**	**0,09**	**0,11**	**9,52**	**9,52**	**301,97**	**158,97**	**14,61**	**135,72**	**0,89**	**3,05**

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	**Десерт фруктовый (яблоко)**	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
	315	**Чай без сахара**	200																
ТТК	18633	**Сырная палочка**	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
		Итого:	**375**	**9,92**	**7,74**	**47,89**	**300,89**	**0,05**	**0,13**	**0,11**	**10,11**	**9,52**	**9,52**	**301,97**	**174,97**	**23,61**	**146,72**	**3,09**	**3,99**

Вторник

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

ТТК	20522	**Спагетти мясное с соусом**	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	**Макароны отварные**	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	13984	**Батон в ассортименте**	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	**510**	**18,07**	**20,31**	**82,33**	**590,68**		**0,17**	**0,05**	**1,16**	**7,01**	**6,87**	**0,94**	**33,97**	**19,05**	**92,10**	**1,80**	**6,86**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20552	**Спагетти мясное отварные**	60	8,06	10,54	1,86	134,54												
469/96	18417	**Макароны отварные**	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**465**	**16,68**	**17,83**	**72,21**	**522,33**		**0,13**	**0,03**		**8,62**	**6,72**	**0,92**	**27,00**	**13,87**	**71,57**	**1,38**	**6,02**

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК	20522	**Спагетти мясное с соусом**	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	**Макароны отварные**	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19308	**Булочка Волжанка**	50	3,75	3,00	30,00	162,00												
ПП	13984	**Батон в ассортименте**	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	**560**	**21,82**	**23,31**	**112,33**	**752,68**		**0,17**	**0,05**	**1,16**	**7,01**	**6,87**	**0,94**	**33,97**	**19,05**	**92,10**	**1,80**	**9,36**

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20522	**Спагетти мясное с соусом**	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	**Макароны отварные**	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	

ТТК	19308	**Булочка Волжанка**	50	3,75	3,00	30,00	162,00												
ПП	13984	**Батон в ассортименте**	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	**560**	**21,82**	**23,31**	**112,33**	**752,68**		**0,17**	**0,05**	**1,16**	**7,01**	**6,87**	**0,94**	**33,97**	**19,05**	**92,10**	**1,80**	**9,36**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	20522	**Спагетти мясное с соусом**	90	8,35	12,06	3,71	156,80		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10	
469/96	18417	**Макароны отварные**	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	19308	**Булочка Волжанка**	50	3,75	3,00	30,00	162,00												
ПП	13984	**Батон в ассортименте**	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	**560**	**21,82**	**23,31**	**112,33**	**752,68**		**0,17**	**0,05**	**1,16**	**7,01**	**6,87**	**0,94**	**33,97**	**19,05**	**92,10**	**1,80**	**9,36**

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

	12142	**Огурец солёный**	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
138/96	169	**Суп картофельный с горохом**	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	**Плов из свинины (свин.лопатка)**	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.,**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**700**	**21,78**	**33,39**	**98,00**	**779,65**		**0,34**	**0,14**	**17,63**	**13,10**			**72,60**	**79,44**	**212,68**	**22,48**	**8,17**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

	12142	**Огурец солёный**	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
138/96	169	**Суп картофельный с горохом**	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	**Плов из свинины (свин.лопатка)**	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.,**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**700**	**21,78**	**33,39**	**98,00**	**779,65**		**0,34**	**0,14**	**17,63**	**13,10**			**72,60**	**79,44**	**212,68**	**22,48**	**8,17**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб №24/96	1888	**Огурец солёный**	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13	
138/96	169	**Суп картофельный с горохом**	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	19911	**Плов из свинины (свин.лопатка)**	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,35	0,80	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.,**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**650**	**19,30**	**26,36**	**97,21**	**703,25**		**0,33**	**0,13**	**15,41**	**12,75**			**61,88**	**73,23**	**201,46**	**22,21**	**8,10**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

138/96	169	**Суп картофельный с горохом**	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	**Плов из свинины (свин.лопатка)**	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.,**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	19734	**Пицца с мясом прессованным с соусом**	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
пром	2974	**Хлеб пшеничный**	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого:	**680**	**24,99**	**40,85**	**107,32**	**896,92**	**15,06**	**0,35**	**0,18**	**15,47**	**15,71**	**6,79**	**0,95**	**123,96**	**76,83**	**252,89**	**22,45**	**8,94**

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	**Суп картофельный с горохом**	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	**Плов из свинины (свин.лопатка)**	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.,**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	19734	**Пицца с мясом прессованным с соусом**	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
пром	2974	**Хлеб пшеничный**	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого:	**680**	**24,99**	**40,85**	**107,32**	**896,92**	**15,06**	**0,35**	**0,18**	**15,47**	**15,71**	**6,79**	**0,95**	**123,96**	**76,83**	**252,89**	**22,45**	**8,94**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

138/96	169	**Суп картофельный с горохом**	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
403/96	20425	**Плов из свинины (свин.лопатка)**	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16		0,06	0,04	3,34	3,94			15,87	33,41	91,39	0,80	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.,**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	

ТТК	19734	**Пицца с мясом прессованным с соусом**	50	4,50	7,61	15,37	147,98	15,06	0,05	0,06	1,17	3,90	3,75	0,31	68,68	8,12	62,69	0,49	
пром	2974	**Хлеб пшеничный**	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
		Итого:	**680**	**24,99**	**40,85**	**107,32**	**896,92**	**15,06**	**0,35**	**0,18**	**15,47**	**15,71**	**6,79**	**0,95**	**123,96**	**76,83**	**252,89**	**22,45**	**8,94**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

682/96	475	**Оладьи со сгущенным молоком**	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
№629/96	264	**Чай лимонный**	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
		Итого:	**320**	**9,82**	**10,04**	**70,76**	**412,68**	**11,29**	**0,14**	**0,16**	**4,14**	**9,82**	**8,02**	**4,46**	**151,43**	**26,15**	**160,01**	**1,02**	**5,90**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.24/96	5224	**Десерт фруктовый (апельсин)**	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
682/96	475	**Оладьи со сгущенным молоком**	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
№629/96	264	**Чай лимонный**	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
		Итого:	**400**	**10,54**	**10,20**	**77,24**	**442,92**	**11,29**	**0,17**	**0,18**	**52,14**	**10,54**	**8,74**	**6,06**	**178,63**	**36,55**	**178,41**	**1,26**	**6,44**

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

682/96	475	**Оладьи со сгущенным молоком**	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
№629/96	264	**Чай лимонный**	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
		Итого:	**320**	**9,82**	**10,04**	**70,76**	**412,68**	**11,29**	**0,14**	**0,16**	**4,14**	**9,82**	**8,02**	**4,46**	**151,43**	**26,15**	**160,01**	**1,02**	**5,90**

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	5224	**Десерт фруктовый (апельсин)**	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
682/96	475	**Оладьи со сгущенным молоком**	100/20	9,74	10,03	55,55	351,43	11,29	0,14	0,16	0,94	9,74	7,94	4,30	147,78	25,19	158,25	0,93	
№629/96	264	**Чай лимонный**	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
		Итого:	**400**	**10,54**	**10,20**	**77,24**	**442,92**	**11,29**	**0,17**	**0,18**	**52,14**	**10,54**	**8,74**	**6,06**	**178,63**	**36,55**	**178,41**	**1,26**	**6,44**
Среда																			

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

451/02	9974	**Каша молочная пшеничная с маслом**	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
№629/96	264	**Чай лимонный**	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ТТК	20977	**Пирожок (мини) с яблоками**	50	1,75	1,65	19,00	97,85												
ПП	13984	**Батон в ассортименте**	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
ТТК	20209	**Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)**	20	2,20	4,00		44,80												
		Итого:	**515**	**15,60**	**14,46**	**97,29**	**581,70**	**0,05**	**0,25**	**0,22**	**4,45**	**8,65**	**2,86**	**5,92**	**153,35**	**51,12**	**253,41**	**3,04**	**8,11**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

451/02	9974	**Каша молочная пшеничная с маслом**	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20977	**Пирожок (мини) с яблоками**	50	1,75	1,65	19,00	97,85												
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ТТК	20209	**Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)**	20	2,20	4,00		44,80												
		Итого:	**500**	**14,42**	**13,49**	**88,79**	**540,55**	**0,05**	**0,22**	**0,21**	**1,25**	**10,47**	**2,78**	**5,76**	**145,65**	**47,16**	**235,40**	**2,68**	**7,40**

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.№24/96	3306	**Десерт фруктовый (яблоко)**	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31	
451/02	9974	**Каша молочная пшеничная с маслом**	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20977	**Пирожок (мини) с яблоками**	50	1,75	1,65	19,00	97,85												
ТТК	20209	**Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)**	20	2,20	4,00		44,80												
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**605**	**14,84**	**13,91**	**99,08**	**587,17**	**0,05**	**0,25**	**0,24**	**11,75**	**10,89**	**2,78**	**5,76**	**162,45**	**56,61**	**246,95**	**4,99**	**8,26**

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	3306	**Десерт фруктовый (яблоко)**	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31	
451/02	9974	**Каша молочная пшеничная с маслом**	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	

ТТК	20977	**Пирожок (мини) с яблоками**	50	1,75	1,65	19,00	97,85												
ТТК	20209	**Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)**	20	2,20	4,00		44,80												
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**605**	**14,84**	**13,91**	**99,08**	**587,17**	**0,05**	**0,25**	**0,24**	**11,75**	**10,89**	**2,78**	**5,76**	**162,45**	**56,61**	**246,95**	**4,99**	**8,26**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	3306	**Десерт фруктовый (яблоко)**	105	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31	
451/02	9974	**Каша молочная пшеничная с маслом**	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	20977	**Пирожок (мини) с яблоками**	50	1,75	1,65	19,00	97,85												
ТТК	20209	**Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)**	20	2,20	4,00		44,80												
ПП	365	**Хлеб пшеничный**	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
		Итого:	**605**	**14,84**	**13,91**	**99,08**	**587,17**	**0,05**	**0,25**	**0,24**	**11,75**	**10,89**	**2,78**	**5,76**	**162,45**	**56,61**	**246,95**	**4,99**	**8,26**

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

76/08 из-во "Русь"	20979	**Борщ с капустой и картофелем с ламинарией**	200	1,46	4,11	10,01	82,81	0,00	0,04	0,04	16,48	0,28		0,36	29,11	20,02	40,61	0,92	
ТТК	20852	**Котлета рубленая мясная запеченая с соусом**	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
297/04;508/3/2004	3201	**Каша перловая рассыпчатая**	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92	
ТТК	20630	**Напиток из яблок п.с.**	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
ТТК	20755	**Печенье Овсяное**	40	2,20	5,60	25,60	161,60												
ПП	13984	**Батон в ассортименте**	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	**720**	**21,04**	**35,86**	**115,49**	**868,80**	**2,87**	**0,19**	**0,10**	**17,40**	**5,77**	**0,07**	**0,37**	**73,65**	**51,30**	**243,75**	**2,90**	**9,62**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

76/08 из-во "Русь"	20979	**Борщ с капустой и картофелем с ламинарией**	200	1,46	4,11	10,01	82,81	0,00	0,04	0,04	16,48	0,28		0,36	29,11	20,02	40,61	0,92	
ТТК	20852	**Котлета рубленая мясная запеченая с соусом**	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
297/04;508/3/2004	3201	**Каша перловая рассыпчатая**	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92	
ТТК	20630	**Напиток из яблок п.с.**	200	0,01	0,01	15,30	61,39		0,00	0,00	0,34	0,01			0,99	0,31	0,37	0,12	
ТТК	20755	**Печенье Овсяное**	40	2,20	5,60	25,60	161,60												
ПП	13984	**Батон в ассортименте**	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60	
		Итого:	**720**	**21,04**	**35,86**	**115,49**	**868,80**	**2,87**	**0,19**	**0,10**	**17,40**	**5,77**	**0,07**	**0,37**	**73,65**	**51,30**	**243,75**	**2,90**	**9,62**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

76/08 из-во "Русь"	20979	**Борщ с капустой и картофелем с ламинарией**	200	1,46	4,11	10,01	82,81	0,00	0,04	0,04	16,48	0,28		0,36	29,11	20,02	40,61	0,92	
ТТК	20852	**Котлета рубленая мясная запеченая с соусом**	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
297/04;508/3/2004	3201	**Каша перловая рассыпчатая**	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	12649	**Хлеб пшеничный**	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого:	**660**	**17,34**	**29,24**	**78,83**	**654,19**	**2,87**	**0,15**	**0,09**	**17,06**	**7,28**	**1,59**	**0,69**	**67,60**	**47,29**	**223,88**	**2,44**	**6,57**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

76/08 из-во "Русь"	20979	**Борщ с капустой и картофелем с ламинарией**	200	1,46	4,11	10,01	82,81	0,00	0,04	0,04	16,48	0,28		0,36	29,11	20,02	40,61	0,92	
ТТК	20852	**Котлета рубленая мясная запеченая с соусом**	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
297/04;508/3/2004	3201	**Каша перловая рассыпчатая**	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
687/96	15276	**Пирожок с мясом и луком**	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52	
ПП	15227	**Батон в ассортименте**	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
		Итого:	**735**	**25,72**	**36,70**	**119,79**	**918,66**	**7,57**	**0,24**	**0,13**	**17,06**	**9,79**	**4,09**	**0,95**	**88,74**	**58,81**	**278,15**	**3,29**	**9,98**

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

76/08 из-во "Русь"	20979	**Борщ с капустой и картофелем с ламинарией**	200	1,46	4,11	10,01	82,81	0,00	0,04	0,04	16,48	0,28		0,36	29,11	20,02	40,61	0,92	
ТТК	20852	**Котлета рубленая мясная запеченая с соусом**	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
297/04;508/3/2004	3201	**Каша перловая рассыпчатая**	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
687/96	15276	**Пирожок с мясом и луком**	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52	

ПП	15227	**Батон в ассортименте**	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
		Итого:	**735**	**25,72**	**36,70**	**119,79**	**918,66**	**7,57**	**0,24**	**0,13**	**17,06**	**9,79**	**4,09**	**0,95**	**88,74**	**58,81**	**278,15**	**3,29**	**9,98**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

76/08 из-во "Русь"	20979	**Борщ с капустой и картофелем с ламинарией**	200	1,46	4,11	10,01	82,81	0,00	0,04	0,04	16,48	0,28		0,36	29,11	20,02	40,61	0,92	
ТТК	20852	**Котлета рубленая мясная запеченая с соусом**	75/15	9,87	20,83	11,83	274,25	2,85	0,02	0,01	0,58	0,98	0,07	0,01	9,08	4,94	12,60	0,34	
297/04;508/3/2004	3201	**Каша перловая рассыпчатая**	150	4,50	4,15	32,18	184,07	0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
687/96	15276	**Пирожок с мясом и луком**	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52	
ПП	15227	**Батон в ассортименте**	45	3,38	1,31	23,13	117,77		0,05	0,01					8,55	5,85	29,25	0,54	
		Итого:	**735**	**25,72**	**36,70**	**119,79**	**918,66**	**7,57**	**0,24**	**0,13**	**17,06**	**9,79**	**4,09**	**0,95**	**88,74**	**58,81**	**278,15**	**3,29**	**9,98**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

	315	**Чай без сахара**	200																
ТТК	20967	**Эчпочмак**	75	5,88	12,51	21,49	222,04	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	25,64	13,55	51,27	0,70	
		Итого:	**275**	**5,88**	**12,51**	**21,49**	**222,04**	**14,48**	**0,08**	**0,06**	**5,11**	**2,75**	**2,74**	**0,61**	**25,64**	**13,55**	**51,27**	**0,70**	**1,79**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.№24/96	12776	**Десерт фруктовый (банан)**	70	1,05	0,35	14,70	66,15		0,03	0,04	7,00	1,05	1,09	1,46	5,60	29,40	19,60	0,42	
	315	**Чай без сахара**	200																
ТТК	20967	**Эчпочмак**	75	5,88	12,51	21,49	222,04	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	25,64	13,55	51,27	0,70	
		Итого:	**345**	**6,93**	**12,86**	**36,19**	**288,19**	**14,48**	**0,11**	**0,10**	**12,11**	**3,80**	**3,83**	**2,07**	**31,24**	**42,95**	**70,87**	**1,12**	**3,02**

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

	315	**Чай без сахара**	200																
ТТК	20967	**Эчпочмак**	75	5,88	12,51	21,49	222,04	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	25,64	13,55	51,27	0,70	
		Итого:	**275**	**5,88**	**12,51**	**21,49**	**222,04**	**14,48**	**0,08**	**0,06**	**5,11**	**2,75**	**2,74**	**0,61**	**25,64**	**13,55**	**51,27**	**0,70**	**1,79**

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	12776	**Десерт фруктовый (банан)**	70	1,05	0,35	14,70	66,15		0,03	0,04	7,00	1,05	1,09	1,46	5,60	29,40	19,60	0,42	
	315	**Чай без сахара**	200																
ТТК	20967	**Эчпочмак**	75	5,88	12,51	21,49	222,04	14,48	0,08	0,06	5,11	2,75	2,74	0,61	25,64	13,55	51,27	0,70	
		Итого:	**345**	**6,93**	**12,86**	**36,19**	**288,19**	**14,48**	**0,11**	**0,10**	**12,11**	**3,80**	**3,83**	**2,07**	**31,24**	**42,95**	**70,87**	**1,12**	**3,02**

Четверг

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

	12142	**Огурец солёный**	60	0,53	0,07	1,13	7,27		0,01	0,01	3,33	0,53			15,32	9,32	15,98	0,40	
ТТК	20894	**Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе**	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	33,56	11,76	16,31	0,35	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
	3026	**Хлеб пшеничный**	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого:	**530**	**15,38**	**24,11**	**68,84**	**553,89**		**0,08**	**0,04**	**7,30**	**4,47**	**3,51**	**0,79**	**58,09**	**27,38**	**61,54**	**1,27**	**5,74**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

	8073	**Огурец солёный**	35	0,31	0,04	0,66	4,24		0,01	0,01	1,94	0,31			8,94	5,44	9,32	0,23	
ТТК	20894	**Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе**	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	33,56	11,76	16,31	0,35	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	12649	**Хлеб пшеничный**	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
		Итого:	**480**	**13,26**	**23,88**	**56,07**	**492,26**		**0,05**	**0,04**	**5,91**	**2,35**	**1,61**	**0,39**	**46,71**	**20,00**	**38,63**	**0,82**	**4,67**

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК	19880	**Слива свежая**	145	1,16	0,44	14,36	65,98		0,09	0,06	14,50				29,00	13,05	29,00	0,73	
ТТК	20894	**Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе**	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	33,56	11,76	16,31	0,35	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
	3026	**Хлеб пшеничный**	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого:	**615**	**16,01**	**24,47**	**90,05**	**650,83**		**0,16**	**0,09**	**18,47**	**3,94**	**3,51**	**0,79**	**72,01**	**31,11**	**74,56**	**1,62**	**7,50**

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19880	**Слива свежая**	145	1,16	0,44	14,36	65,98		0,09	0,06	14,50				29,00	13,05	29,00	0,73	
ТТК	20894	**Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе**	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	33,56	11,76	16,31	0,35	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
	3026	**Хлеб пшеничный**	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого:	**615**	**16,01**	**24,47**	**90,05**	**650,83**		**0,16**	**0,09**	**18,47**	**3,94**	**3,51**	**0,79**	**72,01**	**31,11**	**74,56**	**1,62**	**7,50**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	19880	**Слива свежая**	145	1,16	0,44	14,36	65,98		0,09	0,06	14,50				29,00	13,05	29,00	0,73	
ТТК	20894	**Спагетти (макароны)отварные с соусом Болоньезе**	150/75	11,43	23,68	38,59	413,19		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	33,56	11,76	16,31	0,35	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
	3026	**Хлеб пшеничный**	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого:	**615**	**16,01**	**24,47**	**90,05**	**650,83**		**0,16**	**0,09**	**18,47**	**3,94**	**3,51**	**0,79**	**72,01**	**31,11**	**74,56**	**1,62**	**7,50**

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

134/2004г.	20534	**Суп крестьянский с крупой**	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20905	**Пельмени отварные МБ мясные с маслом**	200	13,36	24,56	43,38	448,01	0,02	0,00	0,00		0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.,**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	175	**Плюшка Московская**	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**700**	**23,08**	**32,46**	**124,01**	**880,48**	**0,03**	**0,19**	**0,09**	**16,70**	**8,71**	**4,06**	**0,58**	**66,60**	**31,29**	**114,83**	**1,91**	**10,33**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

134/2004г.	20534	**Суп крестьянский с крупой**	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20905	**Пельмени отварные МБ мясные с маслом**	200	13,36	24,56	43,38	448,01	0,02	0,00	0,00		0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.,**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	175	**Плюшка Московская**	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**700**	**23,08**	**32,46**	**124,01**	**880,48**	**0,03**	**0,19**	**0,09**	**16,70**	**8,71**	**4,06**	**0,58**	**66,60**	**31,29**	**114,83**	**1,91**	**10,33**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

134/2004г.	20534	**Суп крестьянский с крупой**	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20830	**Пельмени отварные МБ мясные, с маслом**	150	10,02	17,70	32,56	392,00	0,01	0,00	0,00		0,02			4,12	0,22	1,35	0,04	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.,**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	175	**Плюшка Московская**	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
	3026	**Хлеб пшеничный**	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого:	**645**	**19,36**	**25,56**	**110,73**	**812,75**	**0,02**	**0,18**	**0,08**	**16,70**	**8,31**	**7,48**	**1,30**	**61,38**	**30,37**	**110,23**	**1,83**	**9,23**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Таб.24/96	7737	**Десерт фруктовый (апельсин)**	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
134/2004г.	20534	**Суп крестьянский с крупой**	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20905	**Пельмени отварные МБ мясные с маслом**	200	13,36	24,56	43,38	448,01	0,02	0,00	0,00		0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.,**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	175	**Плюшка Московская**	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**775**	**23,76**	**32,61**	**130,09**	**908,87**	**0,03**	**0,22**	**0,11**	**61,70**	**9,39**	**4,73**	**2,08**	**92,10**	**41,04**	**132,08**	**2,14**	**10,84**

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	7737	**Десерт фруктовый (апельсин)**	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
134/2004г.	20534	**Суп крестьянский с крупой**	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20905	**Пельмени отварные МБ мясные с маслом**	200	13,36	24,56	43,38	448,01	0,02	0,00	0,00		0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.,**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	175	**Плюшка Московская**	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**775**	**23,76**	**32,61**	**130,09**	**908,87**	**0,03**	**0,22**	**0,11**	**61,70**	**9,39**	**4,73**	**2,08**	**92,10**	**41,04**	**132,08**	**2,14**	**10,84**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб.24/96	7737	**Десерт фруктовый (апельсин)**	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
134/2004г.	20534	**Суп крестьянский с крупой**	200	1,55	4,26	8,45	78,35		0,06	0,03	16,70	0,63			38,72	17,44	42,53	0,72	
ТТК	20905	**Пельмени отварные МБ мясные с маслом**	200	13,36	24,56	43,38	448,01	0,02	0,00	0,00		0,03			8,34	0,44	2,70	0,08	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.,**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	175	**Плюшка Московская**	50	4,25	3,19	31,17	170,39	0,01	0,07	0,03		4,25	4,06	0,58	9,09	6,41	37,10	0,52	
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**775**	**23,76**	**32,61**	**130,09**	**908,87**	**0,03**	**0,22**	**0,11**	**61,70**	**9,39**	**4,73**	**2,08**	**92,10**	**41,04**	**132,08**	**2,14**	**10,84**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
	8681	**Шарлотка Школьная**	50	4,25	2,58	27,68	150,94	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,56	6,72	53,64	1,19	
		Итого:	**250**	**4,25**	**2,58**	**42,65**	**217,12**	**0,05**	**0,05**	**0,10**	**2,13**	**4,25**	**4,25**	**8,65**	**18,01**	**6,72**	**53,64**	**1,24**	**3,55**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.24/96	5224	**Десерт фруктовый (апельсин)**	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
	8681	**Шарлотка Школьная**	50	4,25	2,58	27,68	150,94	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,56	6,72	53,64	1,19	
		Итого:	**330**	**4,97**	**2,74**	**49,13**	**247,36**	**0,05**	**0,08**	**0,12**	**50,13**	**4,97**	**4,97**	**10,25**	**45,21**	**17,12**	**72,04**	**1,48**	**4,09**

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
	8681	**Шарлотка Школьная**	50	4,25	2,58	27,68	150,94	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,56	6,72	53,64	1,19	
		Итого:	**250**	**4,25**	**2,58**	**42,65**	**217,12**	**0,05**	**0,05**	**0,10**	**2,13**	**4,25**	**4,25**	**8,65**	**18,01**	**6,72**	**53,64**	**1,24**	**3,55**

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	5224	**Десерт фруктовый (апельсин)**	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
	8681	**Шарлотка Школьная**	50	4,25	2,58	27,68	150,94	0,05	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,56	6,72	53,64	1,19	
		Итого:	**330**	**4,97**	**2,74**	**49,13**	**247,36**	**0,05**	**0,08**	**0,12**	**50,13**	**4,97**	**4,97**	**10,25**	**45,21**	**17,12**	**72,04**	**1,48**	**4,09**

Пятница

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

ТТК	16965	**Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.**	45/20	3,86	1,46	28,25	141,60												
Таб№4/96	9742	**Каша молочная ячневая с маслом**	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Таб №25/96	2311	**Сыр порционный**	15	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	3,69	3,71		132,00	5,25	75,00	0,15	
		Итого:	**515**	**17,16**	**14,04**	**85,72**	**537,88**	**0,09**	**0,20**	**0,25**	**1,39**	**13,30**	**13,32**	**6,38**	**293,07**	**45,43**	**336,85**	**1,41**	**7,14**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	17139	**Бутерброд горячий с сыром**	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
ТТК	14202	**Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.**	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	14005	**Чай яблочный**	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
		Итого:	**340**	**10,94**	**8,60**	**63,51**	**375,20**	**11,80**	**0,04**	**0,09**	**1,37**	**3,52**	**3,48**		**170,76**	**13,11**	**117,42**	**0,77**	**5,29**

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК	17139	**Бутерброд горячий с сыром**	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
Таб.№24/96	6864	**Десерт фруктовый (яблоко)**	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64	
ТТК	14202	**Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.**	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого:	**465**	**11,36**	**9,02**	**68,87**	**402,12**	**11,80**	**0,08**	**0,13**	**12,23**	**4,00**	**3,48**		**188,05**	**22,88**	**129,37**	**3,16**	**5,74**

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.№24/96	6864	**Десерт фруктовый (яблоко)**	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64	
ТТК	17139	**Бутерброд горячий с сыром**	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	

ТТК	14202	**Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.**	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого:	**465**	**11,36**	**9,02**	**68,87**	**402,12**	**11,80**	**0,08**	**0,13**	**12,23**	**4,00**	**3,48**		**188,05**	**22,88**	**129,37**	**3,16**	**5,74**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Таб.№24/96	6864	**Десерт фруктовый (яблоко)**	125	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,04	12,00	0,48			19,20	10,80	13,20	2,64	
ТТК	17139	**Бутерброд горячий с сыром**	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
ТТК	14202	**Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.**	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
		Итого:	**465**	**11,36**	**9,02**	**68,87**	**402,12**	**11,80**	**0,08**	**0,13**	**12,23**	**4,00**	**3,48**		**188,05**	**22,88**	**129,37**	**3,16**	**5,74**

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

№ 151/94	1266	**Суп лапша домашняя**	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20951	**Котлета Новая с овощным соте**	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12	
240/96	7309	**Картофель запеченный**	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13465	**Булочка с маком**	30	2,58	1,12	17,83	91,72	0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31	
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**720**	**21,86**	**30,99**	**103,41**	**786,27**	**0,04**	**0,34**	**0,18**	**41,48**	**11,99**	**4,72**	**0,67**	**64,87**	**59,58**	**186,31**	**21,94**	**8,62**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

№ 151/94	1266	**Суп лапша домашняя**	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20951	**Котлета Новая с овощным соте**	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12	
240/96	7309	**Картофель запеченный**	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	13465	**Булочка с маком**	30	2,58	1,12	17,83	91,72	0,03	0,04	0,01		2,58	2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31	
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**720**	**21,86**	**30,99**	**103,41**	**786,27**	**0,04**	**0,34**	**0,18**	**41,48**	**11,99**	**4,72**	**0,67**	**64,87**	**59,58**	**186,31**	**21,94**	**8,62**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 151/94	1266	**Суп лапша домашняя**	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20950	**Котлета Новая из минтая**	75	9,67	17,21	7,73	224,46										0,06		
240/96	6290	**Картофель запеченный**	100	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ПП	420	**Хлеб пшеничный**	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
		Итого:	**605**	**16,44**	**26,65**	**66,27**	**576,96**	**0,01**	**0,19**	**0,11**	**23,40**	**6,77**	**4,40**	**0,70**	**38,84**	**37,11**	**113,05**	**20,80**	**5,52**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

№ 151/94	1266	**Суп лапша домашняя**	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20951	**Котлета Новая с овощным соте**	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12	
240/96	7309	**Картофель запеченный**	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	7193	**Хачапури**	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
	3026	**Хлеб пшеничный**	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого:	**735**	**26,01**	**36,15**	**103,48**	**849,59**	**0,07**	**0,35**	**0,25**	**41,58**	**16,14**	**12,02**	**1,47**	**194,90**	**65,51**	**271,37**	**22,23**	**8,62**

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

№ 151/94	1266	**Суп лапша домашняя**	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20951	**Котлета Новая с овощным соте**	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12	
240/96	7309	**Картофель запеченный**	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	7193	**Хачапури**	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
	3026	**Хлеб пшеничный**	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого:	**735**	**26,01**	**36,15**	**103,48**	**849,59**	**0,07**	**0,35**	**0,25**	**41,58**	**16,14**	**12,02**	**1,47**	**194,90**	**65,51**	**271,37**	**22,23**	**8,62**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

№ 151/94	1266	**Суп лапша домашняя**	200	2,43	4,63	12,02	99,47	0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,46	
ТТК	20951	**Котлета Новая с овощным соте**	75/15	9,96	17,98	8,81	236,88		0,01	0,01	7,78	0,09	0,02	0,08	7,35	3,59	7,57	0,12	
240/96	7309	**Картофель запеченный**	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
628/96г.	259	**Чай с сахаром**	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
ТТК	7193	**Хачапури**	50	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
	3026	**Хлеб пшеничный**	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
		Итого: **735**		**26,01**	**36,15**	**103,48**	**849,59**	**0,07**	**0,35**	**0,25**	**41,58**	**16,14**	**12,02**	**1,47**	**194,90**	**65,51**	**271,37**	**22,23**	**8,62**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 1-4 класс

ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
687/96	15276	**Пирожок с мясом и луком**	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52	
		Итого: **250**		**6,53**	**6,31**	**34,66**	**221,52**	**4,70**	**0,07**	**0,03**		**4,04**	**4,02**	**0,58**	**16,79**	**8,46**	**38,03**	**0,54**	**2,89**

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств 5-11 класс

Таб.24/96	9800	**Десерт фруктовый (яблоко)**	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
687/96	15276	**Пирожок с мясом и луком**	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52	
		Итого: **350**		**6,93**	**6,71**	**45,96**	**271,92**	**4,70**	**0,10**	**0,05**	**10,00**	**4,04**	**4,02**	**0,58**	**32,79**	**17,46**	**49,03**	**2,74**	**3,83**

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
687/96	15276	**Пирожок с мясом и луком**	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52	
		Итого: **250**		**6,53**	**6,31**	**34,66**	**221,52**	**4,70**	**0,07**	**0,03**		**4,04**	**4,02**	**0,58**	**16,79**	**8,46**	**38,03**	**0,54**	**2,89**

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб.24/96	9800	**Десерт фруктовый (яблоко)**	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
687/96	15276	**Пирожок с мясом и луком**	50	6,53	6,31	27,67	193,58	4,70	0,07	0,03		4,04	4,02	0,58	16,58	8,46	38,03	0,52	
		Итого: **350**		**6,93**	**6,71**	**45,96**	**271,92**	**4,70**	**0,10**	**0,05**	**10,00**	**4,04**	**4,02**	**0,58**	**32,79**	**17,46**	**49,03**	**2,74**	**3,83**

Суббота

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таблица №4/96	6705	**Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом**	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
ТТК	206261	**Напиток из лимона п.с.**	200	0,14	0,02	15,45	62,52		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	6,85	1,92	3,52	0,14	
ТТК	14182	**Трубочка слоёная в ассортименте**	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
пром	2974	**Хлеб пшеничный**	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ТТК	20209	**Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)**	20	2,20	4,00		44,80												
		Итого: **500**		**15,37**	**19,90**	**83,66**	**575,20**	**3,81**	**0,29**	**0,22**	**7,68**	**11,54**	**6,03**	**6,86**	**161,41**	**78,90**	**267,86**	**2,35**	**6,97**

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

284/96	9091	**Омлет натуральный**	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
№ 107/08 Муч.	2371	**Булочка Ванильная**	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
		Итого: **400**		**19,67**	**23,35**	**39,39**	**446,37**	**0,34**	**0,16**	**0,61**	**0,56**	**19,67**	**19,25**	**347,90**	**128,47**	**25,81**	**295,37**	**3,44**	**3,28**

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

ТТК	18764	**Слива свежая**	80	0,64	0,24	7,92	36,40		0,05	0,03	8,00				16,00	7,20	16,00	0,40	
284/96	9091	**Омлет натуральный**	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
№ 107/08 Муч.	2371	**Булочка Ванильная**	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
		Итого: **480**		**20,31**	**23,59**	**47,31**	**482,77**	**0,34**	**0,21**	**0,64**	**8,56**	**19,67**	**19,25**	**347,90**	**144,47**	**33,01**	**311,37**	**3,84**	**3,94**

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	18764	**Слива свежая**	80	0,64	0,24	7,92	36,40		0,05	0,03	8,00				16,00	7,20	16,00	0,40	
284/96	9091	**Омлет натуральный**	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	

№ 107/08 Муч.	2371	**Булочка Ванильная**	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
		Итого:	**480**	**20,31**	**23,59**	**47,31**	**482,77**	**0,34**	**0,21**	**0,64**	**8,56**	**19,67**	**19,25**	**347,90**	**144,47**	**33,01**	**311,37**	**3,84**	**3,94**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	18764	**Слива свежая**	80	0,64	0,24	7,92	36,40		0,05	0,03	8,00				16,00	7,20	16,00	0,40	
284/96	9091	**Омлет натуральный**	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	19810	**Чай с сахаром п/с**	200			6,99	27,94								0,21			0,02	
№ 107/08 Муч.	2371	**Булочка Ванильная**	50	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54	
		Итого:	**480**	**20,31**	**23,59**	**47,31**	**482,77**	**0,34**	**0,21**	**0,64**	**8,56**	**19,67**	**19,25**	**347,90**	**144,47**	**33,01**	**311,37**	**3,84**	**3,94**

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

138/96	169	**Суп картофельный с горохом**	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20518	**Голубцы ленивые куриные с соусом томат.**	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.,**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
№ 687/96	418	**Пирожок с картофелем**	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**750**	**25,59**	**22,77**	**110,51**	**749,30**	**0,03**	**0,51**	**0,21**	**16,92**	**17,27**	**7,77**	**335,05**	**70,07**	**121,61**	**266,96**	**24,48**	**9,21**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

138/96	169	**Суп картофельный с горохом**	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20518	**Голубцы ленивые куриные с соусом томат.**	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.,**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
№ 687/96	418	**Пирожок с картофелем**	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,83	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**750**	**25,59**	**22,77**	**110,51**	**749,30**	**0,03**	**0,51**	**0,21**	**16,92**	**17,27**	**7,77**	**335,05**	**70,07**	**121,61**	**266,96**	**24,48**	**9,21**

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

138/96	169	**Суп картофельный с горохом**	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20518	**Голубцы ленивые куриные с соусом томат.**	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
464/96	1958	**Каша гречневая вязкая**	100	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.,**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ПП	198	**Хлеб пшеничный**	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
		Итого:	**625**	**19,05**	**18,46**	**69,59**	**520,67**	**0,01**	**0,35**	**0,13**	**11,74**	**10,73**	**2,76**	**0,57**	**49,41**	**84,28**	**171,78**	**22,83**	**5,80**

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

138/96	169	**Суп картофельный с горохом**	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20518	**Голубцы ленивые куриные с соусом томат.**	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.,**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	12475	**Эчпочмак**	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	2,84	0,63	21,97	15,30	79,43	0,97	
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**765**	**27,84**	**31,52**	**106,62**	**821,49**	**0,06**	**0,59**	**0,25**	**16,85**	**19,52**	**2,94**	**0,64**	**79,00**	**125,79**	**297,55**	**24,78**	**8,88**

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

138/96	169	**Суп картофельный с горохом**	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	
ТТК	20518	**Голубцы ленивые куриные с соусом томат.**	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.,**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	12475	**Эчпочмак**	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	2,84	0,63	21,97	15,30	79,43	0,97	
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**765**	**27,84**	**31,52**	**106,62**	**821,49**	**0,06**	**0,59**	**0,25**	**16,85**	**19,52**	**2,94**	**0,64**	**79,00**	**125,79**	**297,55**	**24,78**	**8,88**

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

138/96	169	**Суп картофельный с горохом**	200	4,83	4,41	15,87	122,49		0,21	0,07	10,96	4,83			30,96	29,71	72,81	20,68	

ТТК	20518	**Голубцы ленивые куриные с соусом томат.**	90	8,39	10,39	5,34	148,44		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,90	0,06	
464/96	3714	**Каша гречневая вязкая**	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	20633	**Напиток из сливы зам.п.с.,**	200	0,12	0,05	16,41	66,53								0,45			0,05	
ТТК	12475	**Эчпочмак**	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	2,84	0,63	21,97	15,30	79,43	0,97	
Пром	350	**Хлеб пшеничный**	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
		Итого:	**765**	**27,84**	**31,52**	**106,62**	**821,49**	**0,06**	**0,59**	**0,25**	**16,85**	**19,52**	**2,94**	**0,64**	**79,00**	**125,79**	**297,55**	**24,78**	**8,88**