Согласовано:
Директор МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)
_____ Гранченко Дмитрий Викторович

DN: O=МБУ Гимназия №39, CN="Директор, Гранченко Дмитрий Викторович", E=school39@edu.tgl.ru
Расположение: 00e4be199fb1ea6b77
Дата: 2026.10.11 20:30:47+04'00'

МЕНЮ

на 05.10.2026

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18766	Слива свежая Слива свежая	90	0.72	0.27	8.91	40.95
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	6.00	7.51	39.54	249.75
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14.97	66.18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3.80	0.40	24.60	117.20
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	4.87	6.20		75.28
		Итого:	**565**	**15.39**	**14.38**	**88.02**	**549.36**
		Итого ХЕ:				**7.34**	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	6.41	18.02	0.19	188.57
469/96	15762	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	100	3.73	3.94	23.93	146.12
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200				
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3.69	4.69		56.97
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	0.79	0.10	4.83	23.38
		Итого:	**375**	**14.62**	**26.75**	**28.95**	**415.04**
		Итого ХЕ:				**2.41**	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	6.41	18.02	0.19	188.57
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5.60	5.66	35.88	216.84
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14.97	66.18
таб.25/96	1169	Сыр порционный Сыр	25	6.03	7.67		93.15
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04
		Итого:	**460**	**20.70**	**31.63**	**68.26**	**646.79**
		Итого ХЕ:				**5.69**	

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	6.41	18.02	0.19	188.57
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5.60	5.66	35.88	216.84
628/96г	259	Чай с сахаром	200			14.97	66.18

		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок					

таб.25/96	1169	Сыр порционный Сыр	25	6.03	7.67		93.15
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04
		Итого:	**460**	**20.70**	**31.63**	**68.26**	**646.79**
		Итого ХЕ:				**5.69**	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста в асс. / Соус для детей в асс.	50	6.41	18.02	0.19	188.57
469/96	15763	Спагетти (макароны) отварные Спагетти (макароны) / Масло растительное / Соль йодированная	150	5.60	5.66	35.88	216.84
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14.97	66.18
таб.25/96	1169	Сыр порционный Сыр	25	6.03	7.67		93.15
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04
		Итого:	**460**	**20.70**	**31.63**	**68.26**	**646.79**
		Итого ХЕ:				**5.69**	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) /	200/10	1.77	6.11	7.69	92.83
ТТК	20984	Митболы Смак с соусом томатным Митболы Смак п/ф 87 гр. / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	75/15	10.54	16.93	8.80	229.77
463/96,таб№ 4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8.73	5.90	39.46	245.91
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной))	200				
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	0.79	0.10	4.83	23.38
		Итого:	**660**	**21.84**	**29.05**	**60.78**	**591.89**
		Итого ХЕ:				**5.07**	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) /	200/10	1.77	6.11	7.69	92.83
ТТК	20984	Митболы Смак с соусом томатным Митболы Смак п/ф 87 гр. / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	75/15	10.54	16.93	8.80	229.77
463/96,таб№ 4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8.73	5.90	39.46	245.91
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0.14	0.02	15.45	62.52
ТТК	20998	Пряники мятные 30гр. Пряники мятные	30	1.50	1.65	19.20	97.65
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04
		Итого:	**715**	**25.35**	**30.89**	**107.82**	**810.72**
		Итого ХЕ:				**8.99**	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	8740	Виноград свежий Виноград свежий в асс.	60	3.70	3.70	96.10	432.50
120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) /	200/10	1.77	6.11	7.69	92.83
ТТК	20984	Митболы Смак с соусом томатным Митболы Смак п/ф 87 гр. / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	75/15	10.54	16.93	8.80	229.77
463/96,таб№ 4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8.73	5.90	39.46	245.91
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0.14	0.02	15.45	62.52
ТТК	20998	Пряники мятные 30гр. Пряники мятные	30	1.50	1.65	19.20	97.65
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04
		Итого:	**775**	**29.05**	**34.59**	**203.92**	**1,243.22**
		Итого ХЕ:				**16.99**	

Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	8740	Виноград свежий Виноград свежий в асс.	60	3.70	3.70	96.10	432.50
120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) /	200/10	1.77	6.11	7.69	92.83
ТТК	20984	Митболы Смак с соусом томатным Митболы Смак п/ф 87 гр. / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	75/15	10.54	16.93	8.80	229.77
463/96,таб№ 4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8.73	5.90	39.46	245.91
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0.14	0.02	15.45	62.52
ТТК	20998	Пряники мятные 30гр. Пряники мятные	30	1.50	1.65	19.20	97.65
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04
		Итого:	**775**	**29.05**	**34.59**	**203.92**	**1,243.22**
		Итого ХЕ:				**16.99**	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Щи из свежей капусты с картофелем: (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел.укроп.петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) /	200/10	1.77	6.11	7.69	92.83
ТТК	20984	Митболы Смак с соусом томатным Митболы Смак п/ф 87 гр. / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	75/15	10.54	16.93	8.80	229.77
463/96,таб№ 4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8.73	5.90	39.46	245.91
ТТК	206261	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0.14	0.02	15.45	62.52
ТТК	20998	Пряники мятные 30гр. Пряники мятные	30	1.50	1.65	19.20	97.65

ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04
		Итого:	**715**	**25.35**	**30.89**	**107.82**	**810.72**
		Итого ХЕ:				**8.99**	

Зав.производством _____ Соловина М. А.

Ответственный за питание_____/



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru