



Согласовано: Директор МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Гранченко Дмитрий Викторович

МЕНЮ

на 23.09.2025

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громовой, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищевая ценность		
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее местное	70	0,28	0,28	7,91	35,28
ттк	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	9,15	13,12	3,90	170,28
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	0,24	0,10	18,35	75,26
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
		Итого:	530	16,84	17,95	76,02	532,99

Итого ХЕ:

16,84

17,95

76,02

6,34

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищевая ценность		
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Спагетти мясное с соусом					
ТТК		Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	9,15	13,12	3,90	170,28
469/96;516/3/0	1009	Макароны отварные	150	5.65	4.29	36,02	205,29
4		Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	100	0,00	1,20	00,02	200,20
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0.24	0.10	18,35	75.26
070720101.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	0,24	0,10	10,00	70,20
l nn	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0.16	9.84	46,88
1 """		Хлеб в ассортименте	20	1,02	0,10	3,04	40,00
		Итого:	460	16,56	17,67	68,11	497,71
		Итого ХЕ:				5,68	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Uaurraura	Выход		Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Наименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
		Спагетти мясное с соусом						
TTK		Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	9,15	13,12	3,90	170,28	
469/96;516/3/0	1669	Макароны отварные	150	5.65	4,29	36.02	205,29	
4		Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130	0,00	7,20	00,02	200,20	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0.24	0,10	18.35	75,26	
373/20131.		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	5,65 0,24	0,10	10,55		
пп	ПП 12649 Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9.84	46,88	
''''		Хлеб в ассортименте	20	1,02	0,10	9,04	40,00	
		Итого:	460	16,56	17,67	68,11	497,71	

Итого ХЕ: Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)

Сборник	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ттк	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	9,15	13,12	3,90	170,28	
469/96;516/3/0 4	1009	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	0,24	0,10	18,35	75,26	
ПП	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88	
Таб.№24/96	7016	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее	175	0,70	0,70	17,15	77,70	

Итого: Итого ХЕ:

17.26 635

85.26

575.41

5,68

18.37

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищев	ая ценность)
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ттк	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	9,15	13,12	3,90	170,28
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	0,24	0,10	18,35	75,26
пп	12649	Хлеб пшеничный хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Таб.№24/96	,,,,,	Десерт фруктовый (яблоко) яблоко свежее	175	0,70	0,70	17,15	77,70
		Итого:	635	17,26	18,37	85,26	575,41

Итого ХЕ:

18,37

7,11

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищевая ценность		
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Борщ из свежей капусты с картофелем					
82/07 ДеЛи принт	15246	Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф («ищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый пист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32
ттк	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ПП	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	615	8.88	12.69	77.16	458.39

Итого ХЕ:

6,43

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищева	ая ценность)
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
00/07 []-[]-		Борщ из свежей капусты с картофелем					
82/07 ДеЛи принт		Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф («инщенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый пист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
	19911	Плов из свинины (свин.лопатка)		4.07	0.00	00.00	050.00
403/96		Рис / Свинина б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32
TTK	20528	Напиток Витошка витаминизированный	200			9,70	38,80
1110	20020	Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			3,70	50,00
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2.66	0.28	17.22	82.04
		Хлеб пшеничный		2,00	0,20	17,22	02,04
		Итого:	615	8,88	12,69	77,16	458,39

Итого ХЕ:

77,16

6,43

Стоимость рациона: 87,1 руб. Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых

принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход		Пищевая ценность			
рецептур	блюда	паименование	гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№25 1998	5102	Виноград свежий виос.	75	0,47	0,47	12,01	54,15	
82/07 ДеЛи принт		Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Маспо растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная икслота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23	
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (попатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32	
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80	
ттк	19302	Слойка с картофелем,сыром Слойка с картофелем,сыром п/ф 60гр. / Яйцо свежее	50	4,26	12,38	19,11	204,90	
ПП	198	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
		Итого:	740	13,61	25,54	108,28	717,44	

Итого ХЕ:

740

13,61

108,28 9,02

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),

для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник	Код	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Паименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Таб.№25 1998	5102	Виноград свежий в асс.	75	0,47	0,47	12,01	54,15	

82/07 ДеЛи	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем					
принт		Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Пук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная киспота / Лавровый пист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/к (попатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	4,67	8,30	39,99	253,32
ттк	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
	•	Итого	705	10.49	13.28	96.55	547.70

Итого: 705 10,49 13,28 96,55 547,70 Итого XE: 8,05

