



Согласовано:  
Директор МБУ "Гимназия № 39"  
(младшая) (ул. Громова, 42 А)

Гранченко Дмитрий Викторович

## МЕНЮ

на 11.09.2025

МБУ "Гимназия № 39" (младшая) (ул. Громова, 42 А)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс,  
учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает  
участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                              | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20526     | Биточки куриные со свеж.огурцом<br>Биточки куриные МБ / Огурец свежий / Масло растительное                | 90        | 7,92             | 6,32  | 10,81    | 131,78 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная                     | 150       | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 579/2013г.       | 8540      | Чай с шиповником<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник | 200       | 0,24             | 0,10  | 18,35    | 75,26  |
| Пром             | 2398      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                          | 60        | 4,56             | 0,48  | 29,52    | 140,64 |
| Итого:           |           |                                                                                                           | 500       | 17,30            | 11,71 | 80,80    | 497,77 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                           |           |                  |       | 6,73     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                             |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20526     | Биточки куриные со свеж.огурцом<br>Биточки куриные МБ / Огурец свежий / Масло растительное  | 90        | 7,92             | 6,32  | 10,81    | 131,78 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная       | 150       | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                       | 20        | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |           |                                                                                             | 460       | 14,02            | 11,29 | 57,74    | 394,93 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                             |           |                  |       | 4,81     |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                             |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20526     | Биточки куриные со свеж.огурцом<br>Биточки куриные МБ / Огурец свежий / Масло растительное  | 90        | 7,92             | 6,32  | 10,81    | 131,78 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная       | 150       | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| ПП               | 12649     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб в ассортименте                                                       | 20        | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |           |                                                                                             | 460       | 14,02            | 11,29 | 57,74    | 394,93 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                             |           |                  |       | 4,81     |        |

Стоимость рациона: 70,1 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей)  
которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                             |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20526     | Биточки куриные со свеж.огурцом<br>Биточки куриные МБ / Огурец свежий / Масло растительное  | 90        | 7,92             | 6,32  | 10,81    | 131,78 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная       | 150       | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 628/96г.         | 259       | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200       |                  |       | 14,97    | 66,18  |
| Таб.№24/96       | 5362      | Десерт фруктовый (нектарин)<br>Нектарин                                                     | 100       | 0,90             |       | 10,50    | 45,60  |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                            | 25        | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| Итого:           |           |                                                                                             | 565       | 15,30            | 11,33 | 70,70    | 452,25 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                             |           |                  |       | 5,89     |        |

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных  
семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                               | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                            |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| ТТК              | 20526     | Биточки куриные со свеж.огурцом<br>Биточки куриные МБ / Огурец свежий / Масло растительное | 90        | 7,92             | 6,32 | 10,81    | 131,78 |
| 464/96           | 3714      | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная      | 150       | 4,58             | 4,81 | 22,12    | 150,09 |

|            |      |                                                                                             |     |       |       |       |        |
|------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 628/96г.   | 259  | Чай с сахаром<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 |       |       | 14,97 | 66,18  |
| Таб.№24/96 | 5362 | Десерт фруктовый (нектарин)<br>Нектарин                                                     | 100 | 0,90  |       | 10,50 | 45,60  |
| ПП         | 365  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                            | 25  | 1,90  | 0,20  | 12,30 | 58,60  |
| Итого:     |      |                                                                                             | 565 | 15,30 | 11,33 | 70,70 | 452,25 |
| Итого ХЕ:  |      |                                                                                             |     |       |       | 5,89  |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,  
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 1,55             | 4,11  | 10,25    | 84,23  |
| ТТК              | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                    | 150       | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                    | 200       | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                             | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                              | 585       | 24,50            | 18,10 | 76,78    | 569,52 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                  |       | 6,40     |        |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 1,55             | 4,11  | 10,25    | 84,23  |
| ТТК              | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                    | 150       | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                    | 200       | 0,08             | 0,01  | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                             | 35        | 2,66             | 0,28  | 17,22    | 82,04  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                              | 585       | 24,50            | 18,10 | 76,78    | 569,52 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                  |       | 6,40     |        |

Стоимость рациона: 87,1 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 7926      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                                                                                                               | 70        | 0,50             | 0,07  | 1,36     | 8,07   |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 1,55             | 4,11  | 10,25    | 84,23  |
| ТТК              | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                    | 150       | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| 646/96;699/200 4 | 267       | Напиток из лимона<br>Вода / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                                                                       | 200       | 0,14             | 0,02  | 24,43    | 98,46  |
|                  | 8668      | Пирожок с яблоками<br>Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее местное / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное                                   | 75        | 4,62             | 1,76  | 37,89    | 185,88 |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                             | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| ПП               | 11521     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                   | 40        | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                              | 785       | 33,54            | 20,58 | 148,55   | 915,08 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                  |       | 12,38    |        |

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ),  
для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых,  
принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                 | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96       | 7926      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                                                                                                               | 70        | 0,50             | 0,07  | 1,36     | 8,07   |
| 82/07 ДеЛи принт | 15246     | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень / Лимонная кислота / Лавровый лист | 200       | 1,55             | 4,11  | 10,25    | 84,23  |
| ТТК              | 20248     | Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом<br>Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                                    | 150       | 20,21            | 13,70 | 34,10    | 342,00 |
| 646/96;699/200 4 | 267       | Напиток из лимона<br>Вода / Сахар песок / Лимон свежий                                                                                                                                                                                                                       | 200       | 0,14             | 0,02  | 24,43    | 98,46  |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                             | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |

|           |       |                            |     |       |       |        |        |
|-----------|-------|----------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|
| пп        | 11521 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной | 40  | 2,72  | 0,52  | 15,92  | 79,24  |
| Итого:    |       |                            | 710 | 28,92 | 18,82 | 110,66 | 729,20 |
| Итого ХЕ: |       |                            |     |       |       | 9,22   |        |

Зав.производства Головин М. А.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ /  
СанПиН 2.3/2.4.3890-20



Россия, 445043, Самарская обл. Тольятти, ул

E-mail: eda0910@mail.ru