Согласовано: Директор Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") _____Гранченко

Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет) на 29.09.2025

14884 Батон с маслом и Сыром Батон с маслом	Сборник	Код	Лизы Чайкиной, 73 A (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3	Выход	Пищевая ценность			
14884 Батон с маслом и сыром 5.49 15.			Наименование		Белки			Ккалл
14884 Батон с маслом и сыром 30/5/5 3.47 6.00 15.49	оцонтур	озпода	Завтрак 1 (с.3 до 7 пет)	, .p.		,- 2.	тиневеде:	
15373 Каша молочная Дружба жидкая с сахаром и маслом 200/2 4.80 3.31 35.45		14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3.47	6.00	15.49	129.83
12813 Чай с МОЛОКОМ Вода / Молоко / Сахар / Чай с черный 180 1.60 1.76 10.97		15272		200/2	4.80	2 21	25.45	190.79
12613 Вода / Молоко / Сахар / Чай черный Итого: 9.87 11.07 61.90		15575		200/2	4.00	3.31	33.43	190.78
15438 Напиток сывороточный напиток сывороточный напиток сывороточный напиток сывороточный напиток сывороточный в асорт. 180 0.05 0.09 17.10		12813						66.09
15438 Напиток сывороточный аскорт: Итого: 0.05 0.09 17.10			Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)	Итого:	9.87	11.07	61.90	386.71
Напиток сыворогонный в ассорт. Итого: 0.05 0.09 17.10							I I	
25/2004 12900 Canat Crenhol		15438	·					69.41
12900 Салат Степной Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Отурцы соленье д/с / Лук репчатый п/ф 50 0.79 1.97 4.22 4.26 4.27			Обед 1 (с 3 до 7 лет)	Итого:	0.05	0.09	17.10	69.41
14621 Вода / Капуста п/ф очиц / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пицевая / Томативая паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф Пельмени отварные "МясБери" с курицей , с маслом Лавровый пист д/с / Соль пицевая / Пельмени МБ с курицей / Масло спивочное 150 20.21 13.70 34.40 372/2014 12867 Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие 180 0.16 0.16 11.18 12807 Хлеб ржаной Кулеб раченой (ржано-пшеничный) 40 2.72 0.52 15.92 15.92 12794 Хлеб пшеничный или хлеб зерновой 40 2.72 0.26 9.04 12794 Хлеб пшеничный или хлеб зерновой 40 2.72 0.26 9.04 12794 Хлеб пшеничный или хлеб зерновой 40 2.72 0.26 9.04 12815 12815 Капуста п/ф с миц. / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пицевая / Созар и масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пицевая (говядина, птица) 15853 Капуста п/ф с миц. / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пицевая (сухари панировочные / Фарш Мясной друг из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко 150 3.96 5.43 24.66 392/2014 12824 Каша пшеничная длус / Масло растительное (соль пицевая / Сухари панировочные / Фарш Мясной друг из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко 150 3.96 5.43 24.66 392/2014 12824 Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный 25 2.13 0.25 13.92 15914 Печенье тарталетки 22 0.70 2.40 8.30 15914 1591	25/2004	12900	Салат Степной Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Горошек зеленый консервированный / Лимонная кислота /	50	0.79	1.97	4.22	37.77
12807 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК Вода / Лимонная киспота / Сахар / Яблоки свежие 180 0.16 0.16 11.18		14621	Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята	200	5.30	7.38	7.61	118.08
12867 КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие 180 0.16 0.16 11.18 12807 Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) 40 2.72 0.52 15.92 12794 Хлеб пшеничный или хлеб зерновой 20 1.72 0.26 9.04		15494		150	20.21	13.70	34.40	341.74
12807 Хлеб ржаной (ужано-пшеничный) 40 2.72 0.52 15.92 12794 Хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб зерновой 20 1.72 0.26 9.04 2.72 2.73 2.72 2.73 2.72 2.	372/2014	12867		180	0.16	0.16	11.18	46.86
12794 Хлеб пшеничный клеб пшеничный клеб пшеничный клеб пшеничный или хлеб зерновой 20 1.72 0.26 9.04		12807		40	2.72	0.52	15.92	79.24
Уплотиненный полдник (с 3 до 7 лет) Уплотиненный полдник (с 3 до 7 лет) Десерт фруктовый (груша) гори в свежая 70 0.28 0.21 7.21 20/14 ДеЛи плюс 12815 Салат из свежей капусты Капуста г/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая г/ф / Сахар / Соль пищевая 40 0.62 2.03 3.76 15853 Котлета рубленая (говядина,птица) Масло растительное / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко 70 9.12 12.73 11.04 313/2014 Дели плюс 15224 Каша пшеничная вязкая м/раст Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное 150 3.96 5.43 24.66 392/2014 Дели плюс 12824 Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный 180 9.98 Котнетиничный хлеб пшеничный хлеб зерновой 25 2.13 0.25 13.92		12794	Хлеб пшеничный	20	1.72	0.26	9.04	45.38
14108 Десерт фруктовый (груша) 70 0.28 0.21 7.21				Итого:	30.90	24.00	82.37	669.07
Груша свежая 70 0.20 0.21 7.21 20/14 ДеЛи плюс 12815 Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая 40 0.62 2.03 3.76 15853 Котлета рубленая (говядина,птица) Масло растительное / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Мясной дузт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко 70 9.12 12.73 11.04 313/2014 Дели плюс 15224 Каша пшеничная вязкая м/раст Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное 150 3.96 5.43 24.66 392/2014 Дели плюс 12824 Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный 180 9.98 671 Хлеб пшеничный или хлеб зерновой 25 2.13 0.25 13.92 15914 Печенье тарталетки 22 0.70 2.40 8.30				1	1		1	
12815 Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая 40 0.62 2.03 3.76 12815 Капуста п/ф / Сахар / Соль пищевая Котлета рубленая (говядина,птица)		14108		70	0.28	0.21	7.21	31.85
15853 Масло растительное / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко 150 3.96 5.43 24.66 392/2014 12824 Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный 180 9.98 180 25 2.13 0.25 13.92 15914 Печенье тарталетки 22 0.70 2.40 8.30		12815	Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая	40	0.62	2.03	3.76	35.81
313/2014 Дели плюс 15224 Каша пшеничная вязкая м/раст 150 3.96 5.43 24.66 392/2014 12824 Чай с сахаром 180 9.98		15853	Масло растительное / Соль пищевая / Сухари панировочные / Фарш Мясной	70	9.12	12.73	11.04	195.19
392/2014 12824 Чай с сахаром 180 9.98		15224	Каша пшеничная вязкая м/раст	150	3.96	5.43	24.66	163.32
671 Хлеб пшеничный хлеб пшеничный или хлеб зерновой 25 2.13 0.25 13.92 15914 Печенье тарталетки 22 0.70 2.40 8.30		12824	Чай с сахаром	180			9.98	39.92
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой 15914 Печенье тарталетки 22 0.70 2.40 8.30		671	Хлеб пшеничный	25	2.13	0.25	13.92	66.45
1 10914 1 '			<u> </u>					
		15914	·					57.60
<u>Итого: 16.81 23.05 78.86</u> Всего: 57.64 58.20 240.24								590.14 1,715.33



E-mail: gamma_ps@mail.ru