



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 28.08.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3.47	6.00	15.49	129.83
	15155	Десерт фруктовый (нектарин) Нектарин д/с	60	0.54		6.30	27.36
94/2014 Дели плюс	13560	Суп молочный с пшеном Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200	5.92	6.46	18.84	157.16
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1.60	1.76	10.97	66.09

Итого: 11.52 14.22 51.60 380.44

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2014 Дели плюс	12810	Кефир Кефир 1л.	150	4.47	3.85	6.16	77.15
--------------------	-------	--------------------	-----	------	------	------	-------

Итого: 4.47 3.85 6.16 77.15

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

табл. 24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0.14	0.02	0.38	2.26
	15070	Борщ с картофелем на курином бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	4.97	7.04	12.67	133.88
288/2011	15816	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	6.84	9.56	4.45	175.00
317/2014 Дели плюс	15847	Макароны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая	130/5	5.01	5.59	32.08	198.61
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар / Лимонная кислота	180			17.96	71.84
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04
	15177	Хлеб ржаной Я Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	1.02	0.20	5.97	29.72

Итого: 19.27 22.59 80.29 645.34

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0.60	2.80	2.43	37.32
	15906	Котлета рыбная Любительская Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	80	13.98	4.93	4.40	117.85
	15429	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2.60	4.34	21.19	134.22
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
	13651	Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте	18	1.03	5.22	11.16	95.74
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04

Итого: 19.50 17.48 55.94 459.08

Всего: 54.76 58.14 193.98 1,562.01

Зав.производством

Ответственный за производство _____
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru