



Согласовано:
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
"Гимназия № 39")

Гранченко
Дмитрий Викторович

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 28.08.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

3/2011 Дели принт	12811	Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с	20/5/5	2.72	5.71	10.35	103.66
	15155	Десерт фруктовый (нектарин) Нектарин д/с	60	0.54		6.30	27.36
	14628	Суп молочный с пшеном Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150	4.44	4.84	14.13	117.87
	14630	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	150	1.33	1.47	9.15	55.18

Итого: 9.03 12.03 39.93 304.06

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	12810	Кефир Кефир 1л.	150	4.47	3.85	6.16	77.15
--------------------	-------	--------------------	-----	------	------	------	-------

Итого: 4.47 3.85 6.16 77.15

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0.14	0.02	0.38	2.26
	15068	Борщ с картофелем на кур.бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3.73	5.28	9.50	100.41
288/2011	15816	Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	6.84	9.56	4.45	175.00
	15234	Макароны отварные А Я Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3.85	5.45	24.68	163.15
	14809	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар / Сухофрукты	150			5.99	23.95
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04
	15177	Хлеб ржаной Я Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	1.02	0.20	5.97	29.72

Итого: 16.87 20.70 57.75 528.52

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0.60	2.80	2.43	37.32
	15908	Котлета рыбная Любительская Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт	60	10.44	3.39	3.64	86.83
	14936	Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	100	2.00	3.34	16.30	103.23
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0.04	0.01	6.99	28.21
	13651	Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте	18	1.03	5.22	11.16	95.74
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1.29	0.20	6.78	34.04

Итого: 15.40 14.96 47.30 385.37

Всего: 45.77 51.53 151.13 1,295.11

Зав.производством

Ответственный за производство _____
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru