



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Гранченко  
Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 25.08.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |      |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|------|
|                  |           |              |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

|                       |       |                                                                                                                                        |        |       |       |       |        |
|-----------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
|                       | 14884 | Батон с маслом и сыром<br>Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр                                                             | 30/5/5 | 3.47  | 6.00  | 15.49 | 129.83 |
|                       | 14601 | Каша молочная манная жидкая с печеньем<br>Крупа манная / Масло сливочное / Молоко / Вода / Печенье Сахарное д/с / Сахар / Соль пищевая | 200    | 5.30  | 5.78  | 25.65 | 182.89 |
| 395/2014<br>Дели плюс | 12832 | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар                                                                 | 180    | 2.79  | 2.89  | 16.79 | 104.29 |
| Итого:                |       |                                                                                                                                        |        | 11.56 | 14.67 | 57.93 | 417.01 |

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

|        |       |                                                        |     |      |      |       |       |
|--------|-------|--------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|
|        | 15439 | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0.05 | 0.08 | 14.25 | 66.00 |
| Итого: |       |                                                        |     | 0.05 | 0.08 | 14.25 | 66.00 |

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

|                       |       |                                                                                                                                                                                   |     |       |       |       |        |
|-----------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| №24/94                | 6664  | Помидор свежий<br>Помидор свежий                                                                                                                                                  | 20  | 0.22  | 0.04  | 0.78  | 4.36   |
|                       | 14807 | Суп картофельный с рисом на кур. бульоне<br>Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф | 200 | 5.23  | 5.32  | 14.15 | 125.39 |
| ТТК                   | 15838 | Шницель Любительский (курица, говядина)<br>Шницель Любительский п/ф (курица, говядина) Дана / Масло растительное                                                                  | 70  | 9.10  | 10.30 | 7.00  | 157.10 |
| 314/2014<br>Дели плюс | 13903 | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая                                                                                                  | 130 | 4.01  | 4.34  | 18.06 | 127.33 |
| 372/2014              | 12867 | Компот из яблок<br>Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие                                                                                                                | 180 | 0.16  | 0.16  | 11.18 | 46.86  |
|                       | 14405 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный (нарезной)                                                                                                                                       | 35  | 2.77  | 0.35  | 16.91 | 81.83  |
|                       | 15332 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                      | 35  | 2.38  | 0.46  | 13.93 | 69.34  |
| Итого:                |       |                                                                                                                                                                                   |     | 23.87 | 20.96 | 82.01 | 612.19 |

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

|        |       |                                                                                |       |       |       |        |          |
|--------|-------|--------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|----------|
| 16/04  | 13595 | Салат из свежих огурцов<br>Огурец свежий д/с / Масло растительное              | 40    | 0.26  | 2.43  | 0.70   | 25.77    |
|        | 15155 | Десерт фруктовый (нектарин)<br>Нектарин д/с                                    | 60    | 0.54  |       | 6.30   | 27.36    |
|        | 15513 | Вареники с картофелем с маслом<br>Вареники с картофелем ДАНА / Масло сливочное | 150/5 | 6.99  | 7.80  | 41.77  | 265.24   |
|        | 14775 | Чай без сахара<br>Чай черный (заварка): (Чай черный /) / Вода                  | 180   | 0.12  | 0.03  | 0.02   | 0.85     |
|        | 13651 | Вафли в асс 18 г.<br>Вафли в ассортименте                                      | 18    | 1.03  | 5.22  | 11.16  | 95.74    |
|        | 671   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                             | 25    | 2.13  | 0.25  | 13.92  | 66.45    |
| Итого: |       |                                                                                |       | 11.07 | 15.74 | 73.88  | 481.41   |
| Всего: |       |                                                                                |       | 46.55 | 51.45 | 228.07 | 1,576.62 |

Зав. производством

Ответственный за производство \_\_\_\_\_  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru