



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Гранченко  
Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 12.11.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3.47	6.00	15.49	129.83
	15377	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	7.54	6.00	36.35	229.53
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1.60	1.76	10.97	66.09

Итого: 12.61 13.76 62.81 425.45

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	150	0.05	0.08	14.25	66.00
--	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Итого: 0.05 0.08 14.25 66.00

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

19/2011 Дели принт	12850	Салат из соленых огурцов с луком Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы соленые д/с	40	0.44	2.06	1.27	25.37
	15640	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	200	5.11	7.36	9.74	125.61
282/2011	15827	Котлета рубленая (говядина, птица) Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	7.81	10.80	9.44	166.21
211/2004 ТТК	13095	Овощи тушеные Вода / Зелень / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	150	3.00	3.80	22.19	134.96
	14846	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота / Вода	180	0.14	0.05	7.72	31.93
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2.72	0.52	15.92	79.24
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2.13	0.25	13.92	66.45

Итого: 21.36 24.84 80.20 629.78

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТТК	12871	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное	70	0.28	0.28	6.86	31.08
41/2011 Дели принт	13089	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар	60	0.75	0.06	6.97	31.39
	15756	Сырники классические со сгущенным молоком Сырники классические / Масло растительное / Молоко сгущенное	100/20	13.65	10.21	43.21	319.39
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
	15933	Печенье сахарное 16 гр. Печенье Сахарное	16	1.20	1.57	11.90	66.53

Итого: 15.88 12.12 78.92 488.30  
Всего: 49.90 50.80 236.17 1,609.53

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru