



Согласовано:
 Директор Д/с "Жемчужинка" ул.
 Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ
 "Гимназия № 39")

Гранченко
 Дмитрий Викторович

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 11.11.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 14884 | Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр | 30/5/5 | 3.47 | 6.00 | 15.49 | 129.83 |
| | 14332 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с | 80 | 1.50 | 0.50 | 21.00 | 94.50 |
| | 14638 | Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая | 100 | 10.51 | 13.21 | 1.92 | 168.61 |
| | 14581 | Какао с молоком Какао / Молоко / / Сахар | 180 | 3.68 | 3.82 | 15.35 | 110.50 |
| Итого: | | | | 19.16 | 23.53 | 53.76 | 503.44 |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|------------------|-----|-------------|-------------|--------------|---------------|
| | 14644 | Снежок Снежок | 180 | 5.00 | 4.63 | 19.98 | 141.53 |
| Итого: | | | | 5.00 | 4.63 | 19.98 | 141.53 |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | 14017 | Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 40 | 0.57 | 2.48 | 3.49 | 38.55 |
| | 14835 | Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 5.15 | 6.44 | 9.32 | 115.82 |
| | 15813 | Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / СМР Минтай (потр.б/г) д/с / Сухари панировочные | 160 | 10.32 | 11.15 | 26.93 | 249.34 |
| 372/2014 | 12867 | Компот из яблок Вода / Лимонная кислота / Сахар / Яблоки свежие | 180 | 0.16 | 0.16 | 11.18 | 46.86 |
| | 12807 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2.72 | 0.52 | 15.92 | 79.24 |
| | 671 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2.13 | 0.25 | 13.92 | 66.45 |
| Итого: | | | | 21.05 | 21.00 | 80.77 | 596.25 |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|---|-------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 20/14 Дели плюс | 12815 | Салат из свежей капусты Капуста п/ф очищ / Лимонная кислота / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Соль пищевая | 40 | 0.62 | 2.03 | 3.76 | 35.81 |
| 286/2014 Дели плюс | 15837 | Тфтели мясные с соусом сметанным Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) | 60/60 | 7.02 | 10.22 | 8.85 | 155.45 |
| 317/2014 Дели плюс | 15847 | Макаронны отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Вода / Соль пищевая | 130/5 | 5.01 | 5.59 | 32.08 | 198.61 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9.98 | 39.92 |
| | 13651 | Вафли в асс 18 г. Вафли в ассортименте | 18 | 1.03 | 5.22 | 11.16 | 95.74 |
| | 671 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2.13 | 0.25 | 13.92 | 66.45 |
| Итого: | | | | 15.81 | 23.31 | 79.74 | 591.98 |
| Всего: | | | | 61.01 | 72.46 | 234.25 | 1,833.19 |

Зав.производством

Ответственный за производство
 2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара, обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru