



Согласовано:  
Директор Д/с "Жемчужинка" ул.  
Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ  
"Гимназия № 39")

Гранченко  
Дмитрий Викторович

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 10.11.2025

Д/с "Жемчужинка" ул. Лизы Чайкиной, 73 А (МБУ "Гимназия № 39") Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3.47	6.00	15.49	129.83
	15375	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Вода / Крупа кукурузная / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	200/5/2	6.26	5.16	38.15	224.05
	12813	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1.60	1.76	10.97	66.09
<b>Итого:</b>				<b>11.33</b>	<b>12.92</b>	<b>64.61</b>	<b>419.97</b>
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
	15438	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	180	0.05	0.09	17.10	69.41
<b>Итого:</b>				<b>0.05</b>	<b>0.09</b>	<b>17.10</b>	<b>69.41</b>
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
таб24/1996	12834	Огурец солёный Огурцы соленые д/с	40	0.36	0.04	0.75	4.84
	14621	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф	200	5.30	7.38	7.61	118.08
	15928	Биточки куриные Биточки куриные / Масло растительное	70	7.70	4.20	10.50	110.60
	14832	Рис отварной с овощами Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль пищевая	150	3.72	5.51	37.12	212.90
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар / / Лимонная кислота	180			17.96	71.84
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2.13	0.25	13.92	66.45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2.04	0.39	11.94	59.43
<b>Итого:</b>				<b>21.24</b>	<b>17.78</b>	<b>99.80</b>	<b>644.14</b>
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>							
	14545	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	70	1.10	0.37	15.33	68.99
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0.60	2.44	3.52	38.42
	14677	Рулет мясной с луком и яйцом Батон в ассортименте д/с / Зелень / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Сухари панировочные / Фарш Мясной дуэт из мяса курицы и говядины / Яйцо куриное столовое шт	60	6.35	8.95	6.31	131.22
	14974	Картофель запеченный с маслом растительным Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2.93	5.08	23.88	152.96
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9.98	39.92
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1.72	0.26	9.04	45.38
	15722	Печенье Овсяное Печенье Овсяное	23	1.38	4.60	14.49	104.88
<b>Итого:</b>				<b>14.07</b>	<b>21.70</b>	<b>82.55</b>	<b>581.76</b>
<b>Всего:</b>				<b>46.69</b>	<b>52.48</b>	<b>264.06</b>	<b>1,715.29</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru